
LA PREP

JOURNÉE DES ACTEURS

12 OCTOBRE 2017



LA PREP

- I - Présentation de l'outil PrEP
- II - Accompagnement communautaire
- III - Etude ANRS-PREVENIR

LA PREP C'EST QUOI ?



- « **Pre** » = avant
« **Exposition** » = contact avec le VIH
« **Prophylaxie** » = traitement préventif pour empêcher une infection de se produire
- **PrEP ≠ TPE**
- **LA PrEP PROTEGE UNIQUEMENT DU VIH**
- **PrEP > Emtricitabine / Ténofovir Disproxil (ETD / Truvada®) ?**

A QUI S'ADRESSE LA PREP ?



- Toutes les personnes de plus de 18 ans qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et qui sont à haut risque de contracter le VIH, en particulier :
 1. Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) selon certains critères
 2. D'autres publics en situation de vulnérabilité, au cas par cas
- Et les couples sérodifférents ?
- **C'est le médecin qui décide de prescrire ou non la PrEP après avoir analysé avec la personne son risque d'acquisition du VIH.**

LA PREP, COMMENT ÇA MARCHE ?



- Lorsqu'on est sous PrEP, les antirétroviraux présents dans l'organisme empêchent le VIH d'infecter les cellules en bloquant sa réplication à un stade très précoce.
- La réduction du risque de contracter le VIH observée est d'au moins 86 % (ANRS-IPERGAY, PROUD), et jusqu'à 97% dans la phase ouverte d'IPERGAY
- La délivrance de PrEP en « vraie vie » (hors recherche) a des résultats cohérents avec ceux des essais.
- **La PrEP ça marche bien si on la prend bien !**



LES SCHÉMAS DE PRISE



I/ PREP « EN PRISE CONTINUE »



- 1 comprimé par jour, à la même heure
- C'est le schéma recommandé aux Etats Unis depuis 2012 et de l'AMM française
- Il est conseillé de prendre le comprimé pendant un repas ou une collation pour réduire le risque de troubles intestinaux
- **L'activité protectrice optimale est obtenue après sept jours de prise quotidienne.**
- Chez les personnes exposées au risque de contamination dans le cadre de **rapports vaginaux réceptifs** c'est le seul schéma possible



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

BON USAGE DU MÉDICAMENT

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) au VIH par TRUVADA®



2/ PREP « À LA DEMANDE »



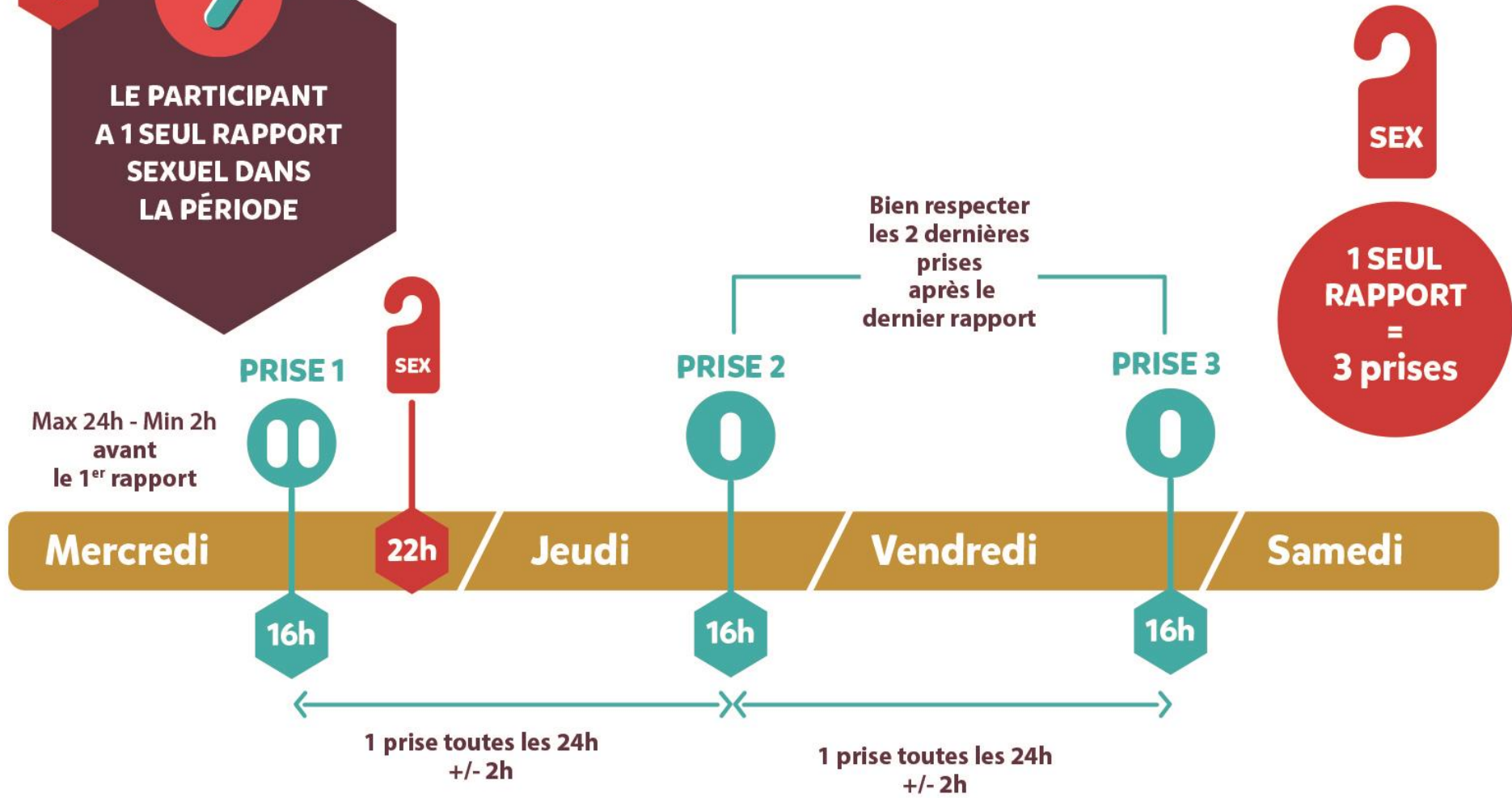
- Possible chez personnes exposées au risque de contamination dans le cadre de **rapports anaux** (ou vaginal insertif)
- Ce schéma nécessite d'anticiper son premier rapport sexuel d'au moins 2h.
- Avantage : permet d'arrêter de prendre des comprimés dans les périodes de moindre activité sexuelle ou de rapports protégés par un préservatif.
- Pour couvrir un seul risque, il faut **trois prises**, ce qui équivaut à **quatre comprimés** :
 1. **Première prise** : 2 comprimés d'ETD* en même temps à prendre entre 2h et 24h avant le rapport sexuel
 2. **Deuxième prise** : 1 comprimé d'ETD* à prendre 24h (à plus ou moins 2h près) après la première prise
 3. **Troisième prise** : 1 comprimé d'ETD* à prendre 24h (+/- 2h) après la seconde prise

* Emtricitabine / Ténofovir Disproxil

1

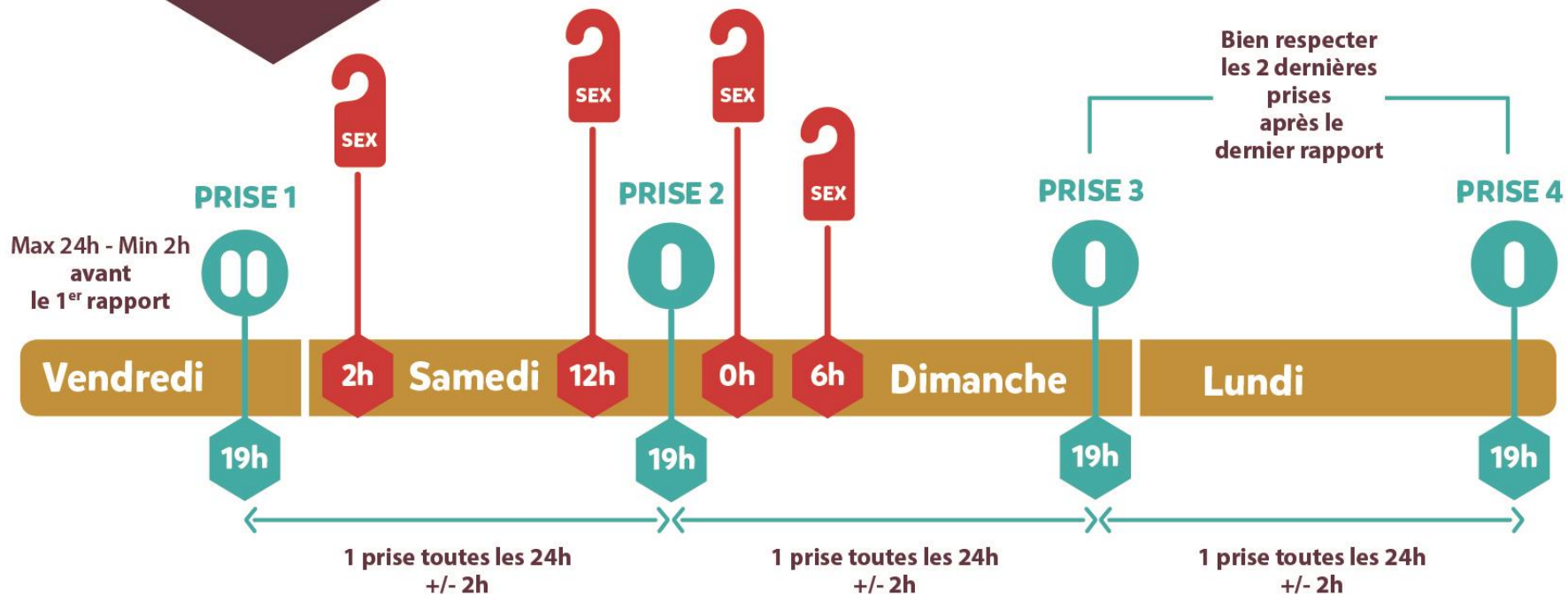


**LE PARTICIPANT
A 1 SEUL RAPPORT
SEXUEL DANS
LA PÉRIODE**





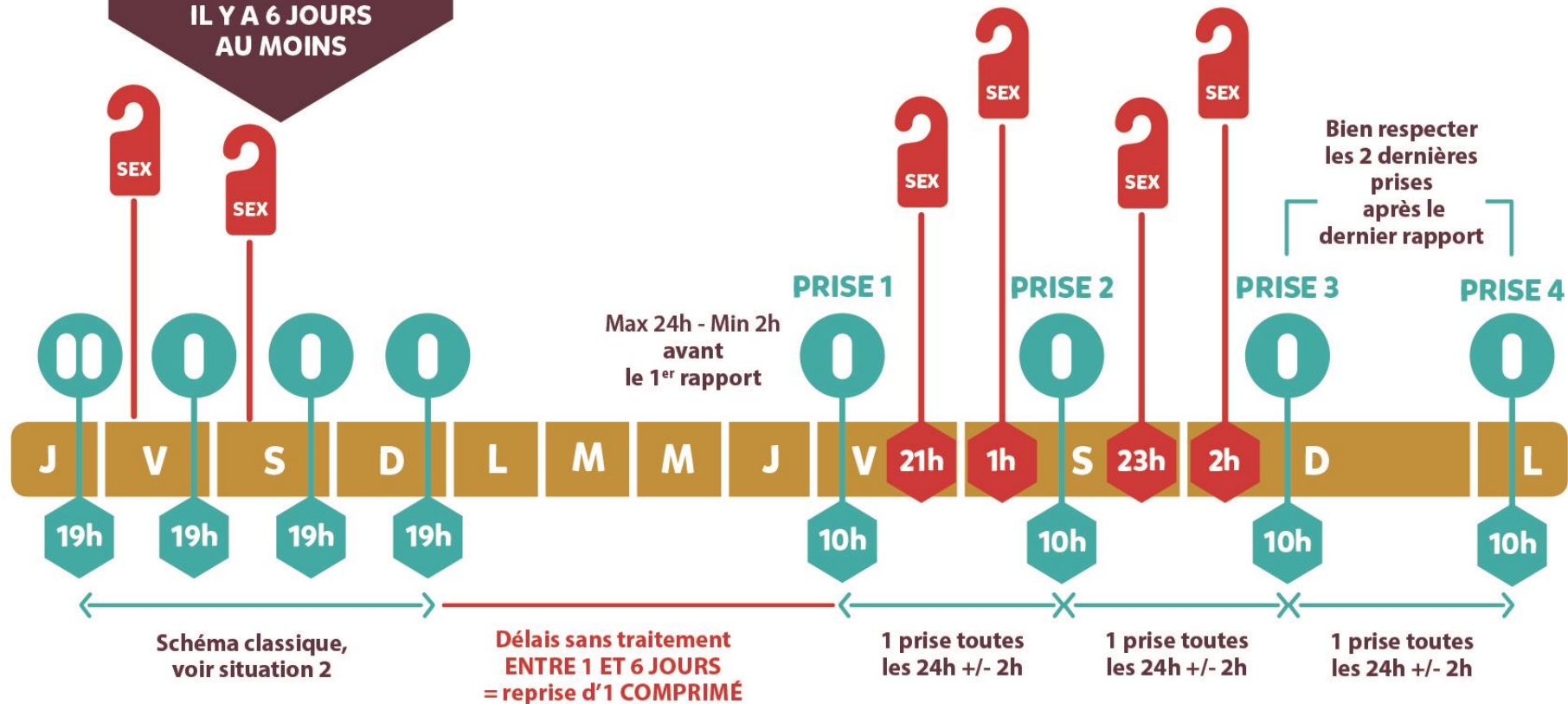
! Si vous avez d'autres rapports sexuels, continuez à prendre un Truvada© par jour (même heure, à 2h près), et **n'oubliez pas qu'il faut toujours 2 prises espacées de 24h après le dernier rapport sexuel à risque.**

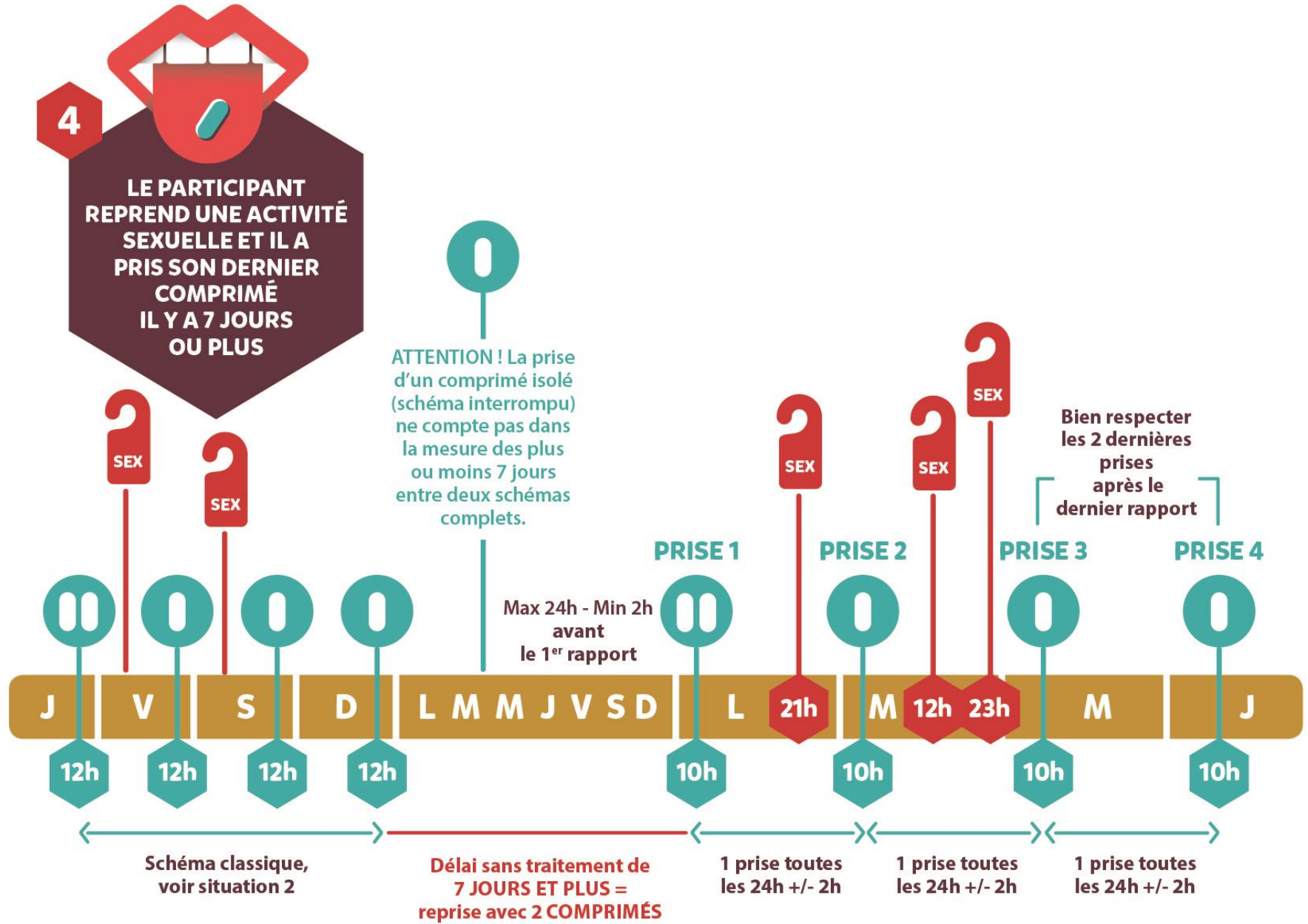


3

**LE PARTICIPANT
REPREND UNE ACTIVITÉ
SEXUELLE ET IL A
PRIS SON DERNIER
COMPRIMÉ
IL Y A 6 JOURS
AU MOINS**

! Si votre dernière séquence de PrEP s'est terminée il y a 6 jours ou moins, débutez votre nouvelle séquence de PrEP avec 1 seul comprimé afin de réduire la toxicité du traitement.





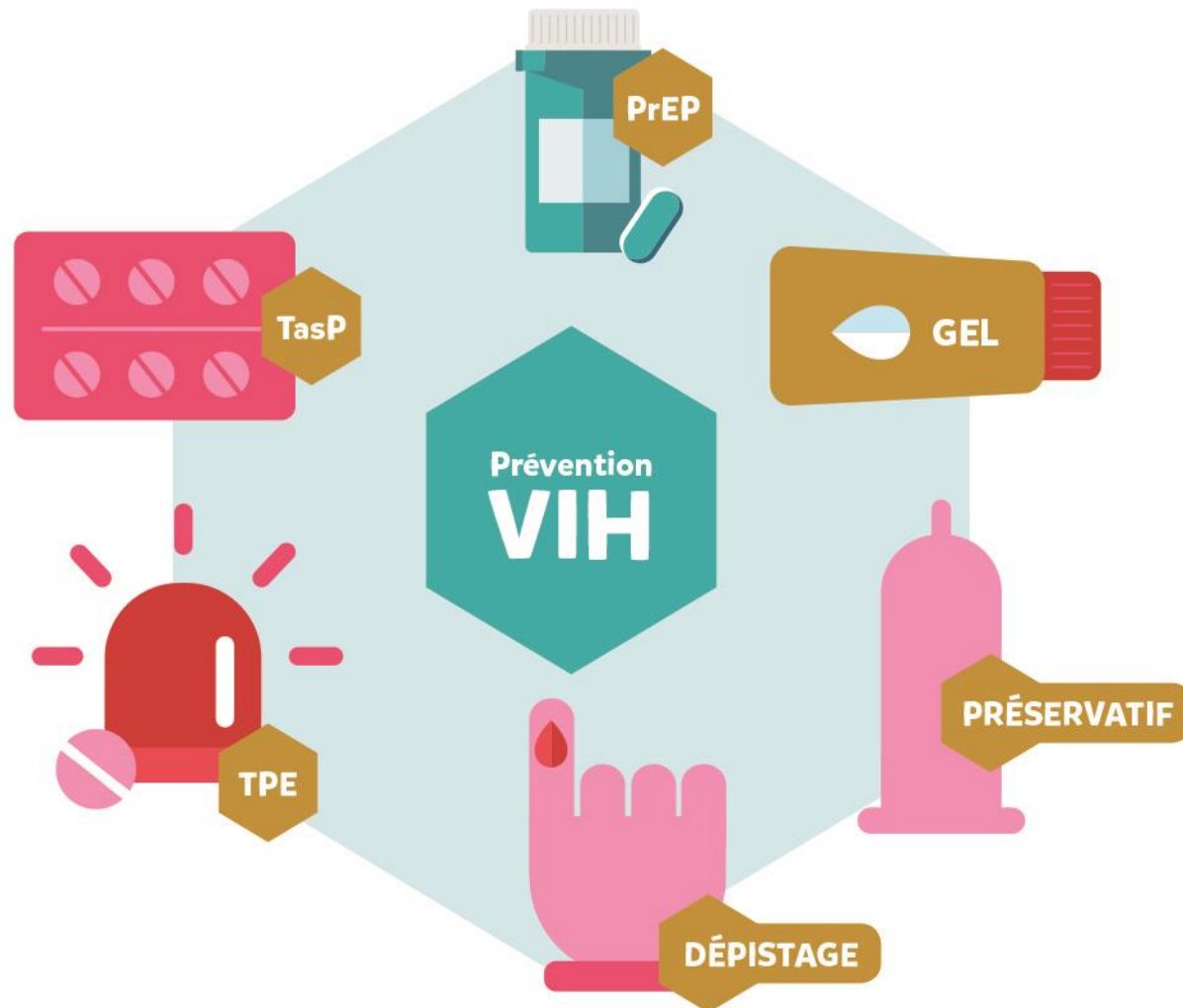
QUELS EFFETS INDÉSIRABLES ?



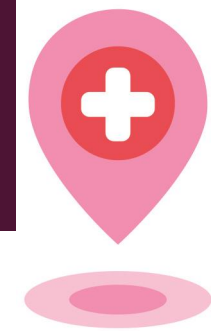
- La prise d'ETD* pour réduire le risque de contracter le VIH est généralement très bien tolérée. Mais comme la plupart des médicaments, il peut occasionner des effets indésirables :
- Possibilité d'éprouver de légères nausées, des diarrhées, des douleurs abdominales ou des maux de tête.
- Des effets secondaires plus sérieux, liés à des problèmes de reins et de densité minérale osseuse, sont rares.
- Interactions ?
- Et sur le long terme ?
- **Pour toutes ces raisons il est indispensable d'avoir un suivi médical lorsqu'on prend de la PrEP**

* Emtricitabine / Ténofovir Disproxil

ET LE PRÉSERVATIF DANS TOUT ÇA ?



OÙ TROUVER LA PREP ?



- **Seuls-les les médecins appartenant aux structures suivantes ont la possibilité de faire une première prescription d'ETD* en PrEP :**
 - Les services hospitaliers en charge du VIH, les centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic - Cegidd (anciennement centres de dépistage anonyme et gratuit - CDAG)
- Le renouvellement de la PrEP par un-e médecin généraliste en ville est possible.
- Cartographie en ligne disponible sur : www.prep-info.fr/carte-des-consultations
- **Délivrance** : pharmacie hospitalière ou pharmacie de ville

* Emtricitabine / Ténofovir Disproxil

LA PREP, COMBIEN ÇA COÛTE ?



- Une boîte de Truvada® (30 comprimés) coûte environ 407 € / Les génériques 180 €
- Depuis janvier 2016, la France est le premier pays au monde à prendre en charge intégralement l'ETD* pour un usage en PrEP.
- Attention, il n'en est pas de même pour les consultations médicales et les analyses biologiques associées à la prescription de PrEP :
 - Être affilié à l'Assurance Maladie et avoir sa carte Vitale
 - Avoir une complémentaire santé et avoir sa carte de tiers payant
 - Si pas de droit ouvert à l'Assurance Maladie, se rendre au service social de l'hôpital ou dans une permanence d'accès aux soins de santé (PASS).

* Emtricitabine / Ténofovir Disproxil



QUEL SUIVI SOUS PREP ?



LE SUIVI MÉDICAL



- **Avant de commencer la PrEP**, première visite pour prescrire des analyses. Avec les résultats, le médecin évaluera si la PrEP est une stratégie adaptée à la situation de la personne et si celle-ci ne présente pas de contre-indications médicales, puis il prescrira (ou non) une première ordonnance d'ETD*.
- **Un mois plus tard puis tous les trois mois**, un suivi régulier permettra de :
 1. **faire un dépistage régulier du VIH**
 2. **faire un bilan régulier des IST** (gonorrhée, condylomes, chlamydia, hépatites A/B/C, syphilis, etc.). Des vaccinations peuvent également être proposées (hépatites A et B, HPV, Méningocoque) ;
 3. **faire contrôler la fonction rénale.**
- **En cas de rapport sans PrEP et sans préservatif**, ou dès le moindre doute, demander un TPE (sous 48h maximum et idéalement dans les quatre premières heures).

* Emtricitabine / Ténofovir Disproxil

L'ACCOMPAGNEMENT

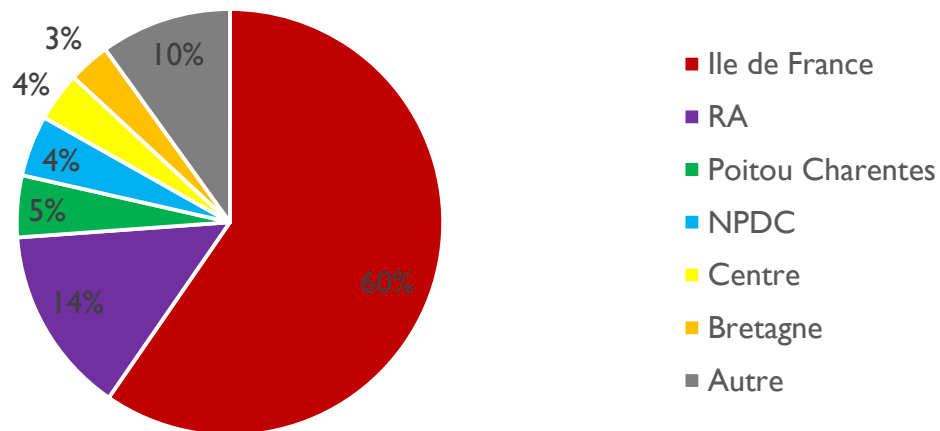
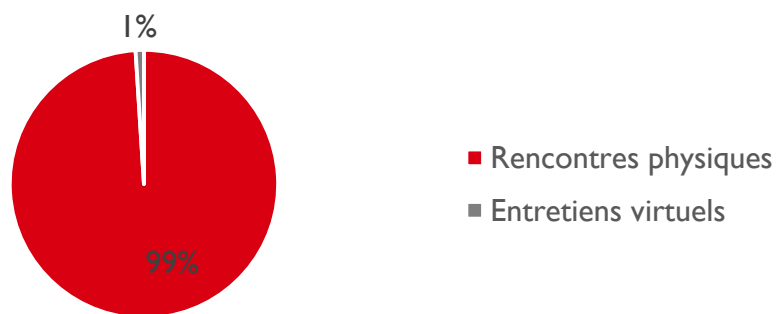


- Un accompagnement en complément du suivi médical (avant ou après la consultation avec le médecin)
- Un accompagnement communautaire assuré par un militant associatif
- Objectif :
 - Permettre aux personnes de se familiariser avec ce nouvel outil de prévention
 - Assimiler le schéma de prise, favoriser l'observance
 - Une prise en compte globale de la santé sexuelle
 - Un accès aux autres outils de prévention (préservatifs, gel, matériel RDR)
 - Disponibilité ++, possibilité d'accompagnement à distance par téléphone, mail ou sms
 - Facilite le lien avec l'équipe soignante
- Organisation de groupes d'échanges entre utilisateurs-trices de PrEP

BILAN DE L'ACCOMPAGNEMENT EN 2016

Nombre d'entretiens

- En 2016, 1 580 entretiens d'accompagnement PrEP ont été réalisés



→ Soit plus de 850 heures de travail pour les militants-es



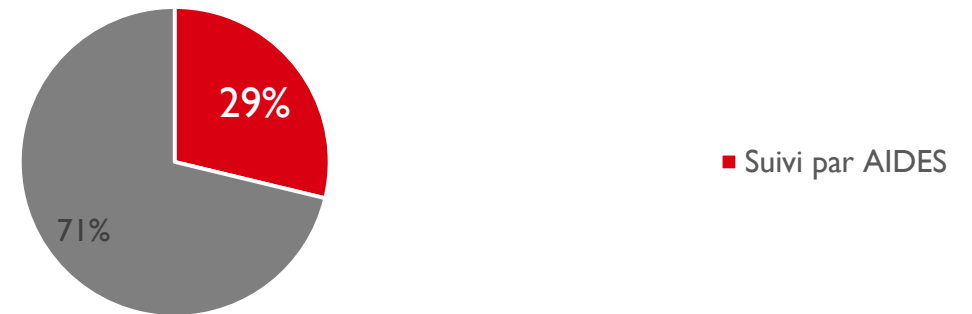
Bilan de l'accompagnement en 2016

Nombre de personnes sous Prep au dernier RDV

	Effectifs (%)
1 entretien	511 (67 %)
2 entretiens	182 (24 %)
3 entretiens	46 (6 %)
4 entretiens	13 (2 %)
5 entretiens	4 (0,5 %)
6 entretiens	3 (0,5 %)
TOTAL	759 (100 %)

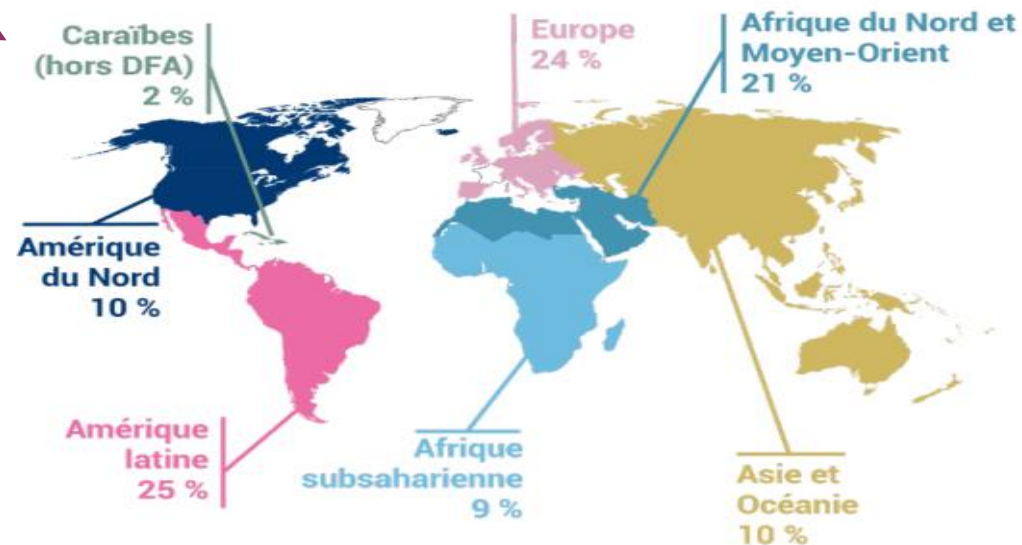
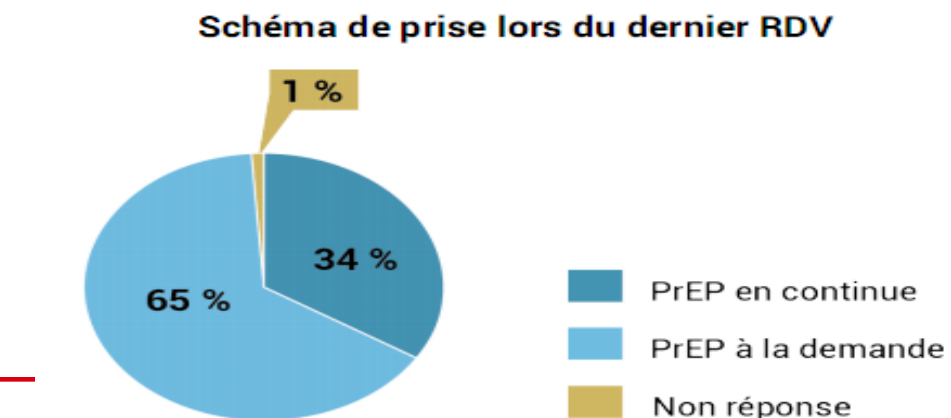
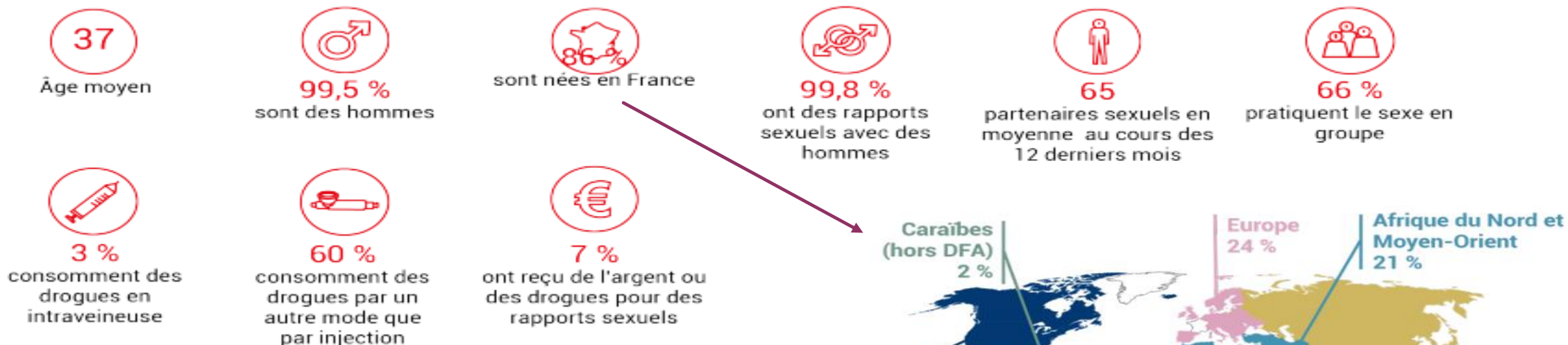
- 40% des entretiens se sont fait lors de la première prescription de PrEP (J0), 20% avant J0, 20% à M1 et 15% à M4

759 personnes (+48 Cegidd Marseille) → 807 personnes suivies



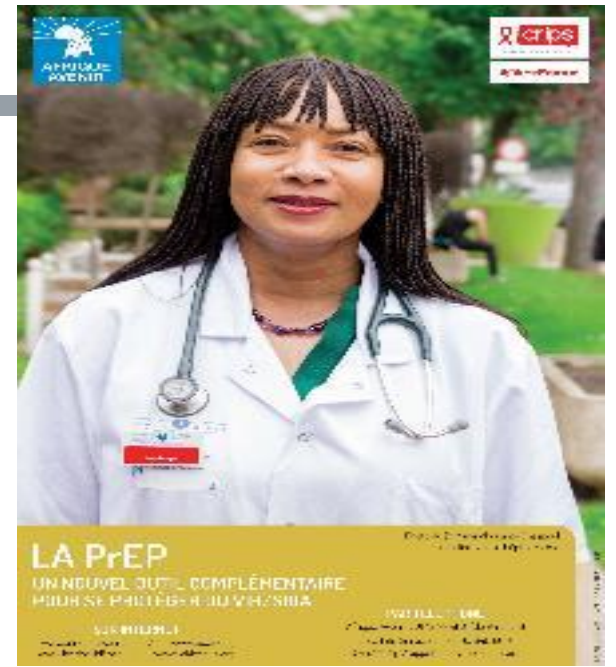
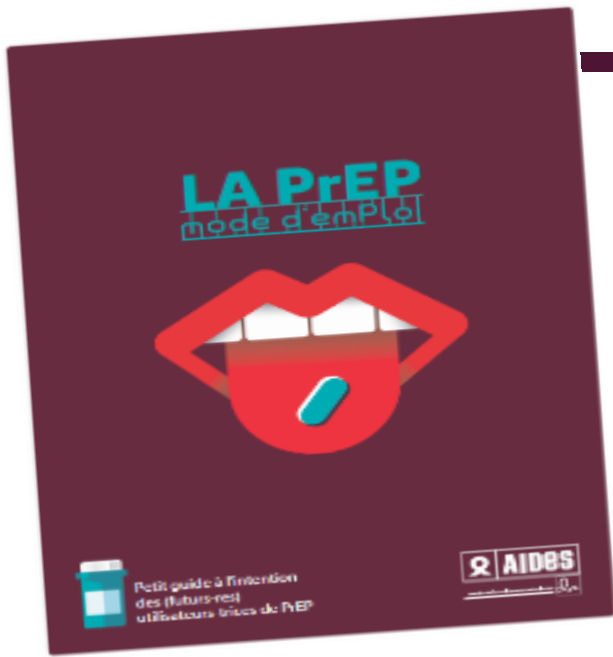
Bilan de l'accompagnement en 2016

Caractéristiques des personnes sous Prep



OUTILS ET RESSOURCES

- Le guide « PrEP, mode d'emploi » (16 pages) disponible sur commande : documentation@aides.org
- Les brochures « Suis-je PrEP ? », disponible sur demande au Crips IDF
- Le site prep-info.fr
- Le groupe d'échange entre pairs « **PrEP'Dial** » sur Facebook (plus de **8000** membres) : www.facebook.com/groups/prepdial
- Site www.prepwatch.org sur la PrEP dans le monde
- Sites internet de :
 - L'agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) : www.ansm.sante.fr
 - L'organisation mondiale de la Santé (OMS) : www.who.int
 - L'essai ANRS-Ipergay : www.ipergay.fr
 - L'essai ANRS-PREVENIR : www.prevenir.anrs.fr



APEROMEK

Echanges Discussion Partage Débat Convivialité

La PrEP

24/02
20h00



AIDES
Association Française
pour l'Éducation
et l'Information
Sexuelles

17 Rue Edouard
Belin Paris 19
04 67 34 00 77
local@aides.org
06 47 11 00 11

LE
SPOT

TOUS LES MERCREDIS A PARTIR DE 19H

We are PrEP

LA NOUVELLE SOIRÉE
DÉDIÉE AUX «PREPEURS»
AU «SPOT BEAUMARCHAIS»



TU ES SERONEGATIF ET PARFOIS TU PRENDS
DES RISQUES.
SAIS TU QU'IL EXISTE UN NOUVEAU MOYEN
POUR TE PROTÉGER DU VIH /SIDA ?

SI TU VEUX EN SAVOIR PLUS VIENS À NOTRE
SOIRÉE D'ÉCHANGES ET D'INFORMATIONS
AUTOUR DE

LA PrEP

MERCREDI 8 FEVRIER

A 19H30



Au local de AIDES PARIS 19
99 rue de Meaux 75019 Paris
Metro : Laumière (ligne 5)
Mail : paris19@aides.org
Tel : 01.40.18.17.53
f @AidesParis19

AIDES
Association Française
pour l'Éducation
et l'Information
Sexuelles

Soirée d'échanges et d'informations

Apéro PrEP

(Prézytade pré exposition du VIH)

Lundi 26 Sept.



à 19h

Local de Aides Nice

25 avenue Maloussini
(Trem Libération - dans l'impression au niveau de la BNP)

AIDES
Association Française
pour l'Éducation
et l'Information
Sexuelles

TU ES PREPEUR, TU AS ENVIE D'ÉCHANGER
ET DE PARTAGER TON VECU
AVEC D'AUTRES PREPEUR ?

LE « SPOT BEAUMARCHAIS » TE PROPOSE,
TOUS LES MERCREDI SOIRS, UNE SOIRÉE
DE CONVIVIALITÉ POUR FAVORISER
LA DISCUSSION ET L'ÉCHANGE, SANS TABOU,
SANS JUGEMENT ET EN TOUTE
CONFIDENTIALITÉ.

CET ESPACE TE PERMETTRA D'APPROFONDIR
TES CONNAISSANCES SUR LA PrEP :
EFFETS INDESIRABLES, SCHEMAS DE PRISE,
INTERACTION AVEC LES PRODUITS, IST...
MAIS AUSSI D'ABORDER LES THEMATIQUES
DE SANTÉ SEXUELLE ET DE TRAVAILLER ENSEMBLE
SUR LES IDÉES REÇUES AUTOUR DE LA PrEP.

DANS UN ENVIRONNEMENT DÉTENDU
ET BIENVEILLANT NOUS TE PROPOSERONS
À BOIRE ET À GRIGNOTER. TU POURRAS AUSSI
RÉCUPÉRER DU MATÉRIEL DE PRÉVENTION :
PRÉSERVATIFS « SKYN », XL, GEL,
KIT+, KIT BASE, ROULE TÀ PAILLE...

VIENS COMME TU ES !

LE SPOT BEAUMARCHAIS, 51 BOULEVARD BEAUMARCHAIS, PARIS 8
f PREP/DIA / WWW.PREP.INFO/FR

SEXE & SANTÉ
PAR AIDES

DESIGN: GUYA





OÙ EN EST-ON AUJOURD'HUI ?



LA PREP EN FRANCE



- 175 consultations PrEP inventoriées au 14 septembre 2017 dans 137 villes de France
- **IDF** : 48 consultations / 30 villes
- Environs **5000** personnes incluses sur l'ensemble du territoire national dont **99% de HSH**

L'ÉTUDE ANRS PRÉVENIR ET L'ACCOMPAGNEMENT COMMUNAUTAIRE



L'ÉTUDE ANRS PRÉVENIR

C'est quoi ?

- ▶ Une recherche qui vise à mettre sous PrEP et à suivre 3000 personnes, puis regarder leur impact sur l'incidence du VIH en Île-de-France.

C'est pour qui ?

(estimation évolutive)

- ▶ Aussi bien des personnes qui commencent la PrEP que des personnes déjà sous PrEP ;
- ▶ 90% de HSH ;
- ▶ 10% personnes trans, de TDS, de femme et d'hommes hétérosexuels ayant des partenaires issus de zones géographiques où l'épidémie de VIH est forte.

C'est quand ?

- ▶ D'avril 2017 à mai 2020 – 3 ans



L'ÉTUDE ANRS PRÉVENIR

Objectifs

- ▶ Réduction régionale de l'incidence du VIH à 3 ans (- 15% dépistages positifs)
 - ▶ 3000 participants sous PrEP
 - ▶ Recrutement en 2 ans (04/2017 – 04/2019)
 - ▶ Evaluation sur la baisse de l'épidémie chez les HSH en IDF à fin 2020

- ▶ Comparer et évaluer les différentes opérationnalisations :
 - Service hospitalier
 - Cegidids
 - Horaire de journée
 - Horaires de soirée
 - Accompagnement éducatif (type ETP) par des soignants
 - Accompagnement communautaire par AIDES (individuel et collectif)



L'ÉTUDE ANRS PRÉVENIR

C'est où ? ▶ 19 services hospitaliers
▶ 8 Cegidd



- Centre avec accompagnement communautaire
- Centre avec accompagnement éducatif
- Cegidd