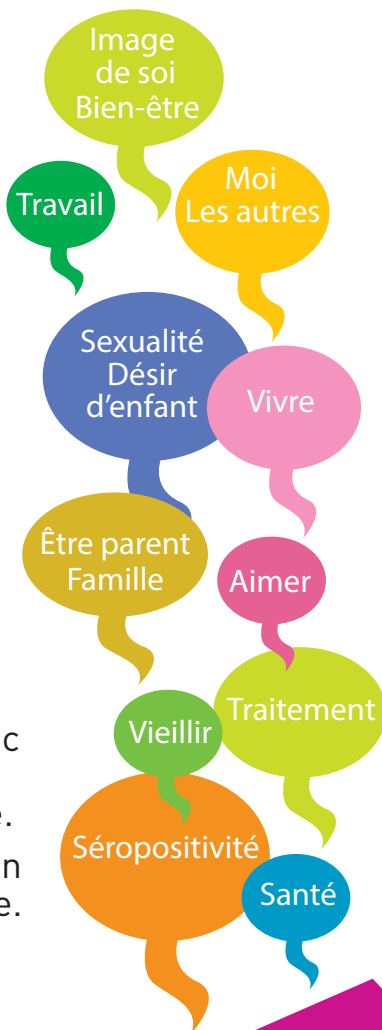




Quand consulter ?



Des informations et des contacts :

- Pour prendre rendez-vous avec un psychologue ou un psychiatre.
- Pour rejoindre un groupe de parole.
- Pour contacter une association ou un réseau.
- Pour trouver de l'aide en cas d'addiction, toxicomanie...
- Et des numéros utiles...

Où trouver de l'aide ?



Dans les départements
78, 92, 95 et 75

Groupe de parole hospitalier*

Hôpital Raymond Poincaré, Garches, 92

Groupe ouvert aux femmes suivies à l'hôpital de jour.
Barbara Chiaroni, psychologue. Tél : 01 71 14 49 68
Emmanuelle Capron et Marie-Françoise le Lezec, infirmières.
Tél : 01 47 10 77 72 ou 70



Prise en charge psychologique à l'hôpital : service référent VIH*



Ces psychologues reçoivent uniquement les patients suivis pour le VIH à l'hôpital ou dans le service où ils exercent.

CHI Poissy/Saint-Germain-en-Laye

Site Poissy 78
Contact : Delphine Kerrien, psychologue.
Tél. : 01.39.27.52.13

CHU Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt 92

Contact : Sabine Noël, psychologue.
Tél : 01 49 09 53 36

CHU Raymond Poincaré, Garches 92

Contact : Barbara Chiaroni, psychologue.
Tél : 01 71 14 49 68

CMC Foch – Réseau ville-hôpital Val de Seine, Suresnes 92

Contact : Isabelle Piguand, psychologue.
Secrétariat : 01 46 25 21 46

CHU Louis Mourier, Colombes 92

Contact : Line Melgrani et Nicolas Rambourg, psychologues.
Tél : 01 47 60 64 86 (secrétariat)

CH Victor Dupouy, Argenteuil 95

Contact : Alexia Ghorayeb.
Secrétariat : 01 34 23 20 63

S'il n'y a pas de psychologue dans le service où vous êtes suivi, n'hésitez pas à en parler à votre médecin à l'hôpital ou en ville.

Groupes de parole associatifs et réseaux

78

AVH 78, Saint-Germain-en-Laye 78

Groupe tout public.
Contact : Amélie Fiancette, directrice.
Tél : 01 39 04 01 82

MARIE-MADELEINE, Versailles 78

Atelier Kasala pour les femmes.
Contact : Marie-Hélène Tokolo, présidente.
Tél : 06 67 77 62 40

92

AIDES, Nanterre 92

2 groupes : apéro mecs + PVIH**.
Contact : animateurs d'action.
Tél : 01 47 21 89 58

Réseau 92 Nord, Gennevilliers 92

Atelier Art Thérapie : tout public.
Contact : Stéphanie Faivre, art thérapeute.
Tél : 01 71 90 50 50

Prise en charge psychologique ou psycho-sexologique en CeGIDD***

78

CeGIDD CHI Meulan-les-Mureaux 78

Contact : Fanny Rousseau, psychologue.
Tél : 01 30 22 42 36

92

CeGIDD CHU Ambroise Paré 92

Contact : Caroline Janvre, psycho-sexologue.
Tél : 01 49 09 59 59

CeGIDD CMS Nanterre

Contact : Marie Dequidt, psychologue-sexologue.
Tél : 01 41 37 71 47

Associations d'aide et de soutien aux personnes concernées par le VIH sur le territoire

78

AVH 78, Saint-Germain-en-Laye 78

Accompagnement social global, individuel et collectif. Accueil, écoute, information, prévention et dépistage rapide. Permanences Médiation Santé Sociale, déjeuners thérapeutiques, groupes de parole associatifs...
Orientation vers les psychologues de l'association « Relais jeunes et familles 78 »
Contact : Marie-Aimé Benoit, directrice.
Tél : 01 39 04 01 82. www.avh78.fr

Info-Soins Versailles 78

Accueil et accompagnement personnalisé de personnes vivant avec une pathologie chronique. Soutien psychologique, soutien à l'accès aux droits et aux soins par une équipe de psychologues et de travailleurs sociaux.
Contact : Fanny Bautian, psychologue.
Tél : 01 39 50 05 95
infosoins@seay.fr

MARIE-MADELEINE, Versailles 78

Accueil, soutien et accompagnement dans leur parcours de soins des femmes originaires d'Afrique subsaharienne, vivant avec le VIH, co-infectées par une ou des hépatites virales, vivant avec le cancer et/ou ayant subi des violences, et leurs proches.
Activités collectives et individuelles d'amélioration de la qualité de vie, des soins, de la vie affective, de la santé sexuelle, de soutien psychologique : Éducation Thérapeutique du Patient en séjours résidentiels, activités physiques adaptées pour la santé (aquagym), thérapies complémentaires (ostéopathie et fascias thérapie), ateliers KASALA, permanences hospitalières d'intermédiation par les Pairs Aidants, ateliers de prévention dans les lieux de vie.
Contact : Marie-Hélène Tokolo, présidente.
Tél : 06 67 77 62 40. www.marie-madeleine.asso.fr

Association OSIRIS, Poissy 78

Accueil, soutien et orientation personnalisés des PVIH et leur entourage, action, prévention, information et formation sur le VIH, IST et la sexualité dans les lycées, les entreprises, les professionnels de santé, accompagnement médico-psycho-social des PVIH et leur entourage, lutte contre la stigmatisation et l'ostracisme liés au VIH.
Contact : Christel Boffo, Coordinatrice. Tél : 01 39 27 53 32

92

AIDES, Nanterre 92

Information, conseil, soutien, orientation, prévention et maintien à domicile tout public. Soutien communautaire.
Contact : animateur d'action et délégué de lieu de mobilisation.
Tél : 01 47 21 89 58
www.aides.org

KEHASSAKIDA, Colombes 92

Lutte contre l'isolement et la précarité, accueil, écoute, convivialité, soutien moral et accompagnement social, insertion professionnelle.
Contact : Zouzoua Djedje, président
Tél : 07.60.30.18.24



* Les consultations psychologiques et groupes de paroles hospitaliers sont pris en charge par la Sécurité sociale sans avances de frais.

**PVIH : personnes vivant avec le VIH.

*** Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles.

* Les consultations psychologiques et groupes de parole hospitaliers sont pris en charge par la Sécurité sociale sans avance de frais.

**HSH : Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

***PVIH : personnes vivant avec le VIH.

Autres adresses en Ile-de-France : où trouver un soutien ou de l'aide psychologique ?

Ces structures sont indiquées à titre indicatif. Liste non exhaustive.

75

Acceptess-T, Paris

Association d'auto-support et de lutte contre l'exclusion et les discriminations de toutes natures liées à l'identité de genre, de lutte contre tous abus, toutes violences exercées contre les personnes transgenres et leur entourage proche.
Tél : 01 42 29 23 67
www.acceptess-t.com

AIDES, Paris 8

Information, prévention, soutien psychologique, accompagnement, rencontres et ateliers thématiques.
Tél : 09 53 16 50 25
www.aides.org

ALTAIR SEA, Paris

Service d'accompagnement social pour toutes personnes majeures (hommes, femmes, transgenres), concernées par toutes formes de prostitutions (active, en danger, passée, etc.).
Tél : 01 40 08 08 09
ts-sea@altair.asso.fr

ARCAT, Paris

Accompagnement global des PVVIH*, accès aux droits et prestations sociales, conseil juridique, soutien psychologique, insertion professionnelle, activités collectives, conseil médical et éducation thérapeutique.
Accueil sur rendez-vous.
Tél : 01 44 93 29 29
www.arcat-sante.org

Basiliade, Paris

Accueil et accompagnement des personnes en situation de précarité, notamment PVVIH*, repas collectifs et ateliers créatifs.
Tél : 01 48 87 77 77
www.basiliade.org

Comité des familles, Paris

Espace multicommunautaire pour PVVIH* : information, soutien, rencontre et convivialité.
Tél : 01 40 40 90 25
www.comitedesfamilles.net

Centre LGBT, Paris IdF

Centre au service de la population lesbienne, gay, bi et trans, notamment PVVIH* : accueil, orientation, soutien. Permanences juridique, sociale, de soutien psychologique et d'aide à l'emploi. Activités : culturelle, festive, sportive.
Tél : 01 43 57 21 47
www.centrelgbtparis.org

Dessine-moi un mouton, Paris

Accompagnement psychologique, paramédical, social et éducatif des enfants, des adolescents et des familles touchés par le VIH/sida.
Tél : 01 40 28 01 01
www.dessinemoiunmouton.org

ESPAS, Paris

Accueil et soutien psychologique, VIH et Sida, Hépatites, Questions de sexualité.
Tél : 01 42 72 64 86
www.qerpsy.org/associations/espas

Institut Alfred Fournier, Paris

Séance individuelle d'Education Thérapeutique avec un psychologue.
Ateliers collectifs entre personnes vivant avec le VIH de même orientation sexuelle. Animé par un psychologue et un(e) patient(e) ressource.
Tél : 01 40 78 26 00
www.institutfournier.org

Le 190, Paris

Centre de santé sexuelle.
Tél : 01 55 25 32 72 - 01 48 04 30 34
www.le190.fr

Le Kiosque Infos SIDA, Paris

Lieu d'accueil et d'information sur la santé sexuelle : prévention, dépistage, conseil, soutien psychologique.
Tél : 01 44 78 00 00
www.lekiosque.org

Les petits bonheurs, Paris

Accompagnement des personnes en situation d'isolement, de précarité et/ou vieillissantes.
Tél : 09 53 04 63 65
www.lespetitsbonheurs.org

Pari-T, Paris

Plate-forme d'action et reconnaissance identitaire pour les transgenres.
Tél : 01 42 05 78 73
www.pari-t.com

PASTT, Paris

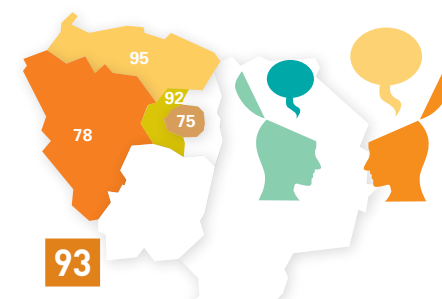
Association créée, dirigée et orientée vers les trans.
Tél : 01 53 24 15 40
www.pastt.fr

Sol En Si (Solidarité Enfants Sida)

Accompagnement psychosocial des familles concernées par le VIH/SIDA, les hépatites et d'autres maladies chroniques.
Tél : 09 72 31 69 50
www.solensi.org

Uraca Basiliade, Paris

Prévention, accompagnement et dépistage du VIH à destination des communautés africaines en Ile de France.
Tél : 01 49 25 44 15
www.uraca-basiliade.org



93

IKAMBERE, Saint-Denis 93

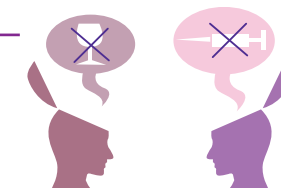
Accueil, écoute, information et activités pour les femmes infectées par le VIH.
Tél : 01 48 20 82 60
www.ikambere.com

95

Baobab (Fondation Léonie Chaptal), Gonesse 95

Soutien communautaire : médiation en milieu hospitalier, accompagnement physique dans les démarches administratives, aide au suivi médical et garde de médicaments.
Tél : 01 34 53 49 56
www.fondationleoniechaptal.fr

Addictions et usagers de drogues



Pour trouver les structures les plus proches de chez vous, vous pouvez consulter le site internet www.drogues-info-service.fr
Rubrique : AIDER ET ÊTRE AIDÉ puis ADRESSES UTILES

Numéros utiles :

Drogues Info Service	0 800 23 13 13
Écoute Cannabis	0 980 980 940
Alcool Info Service	0 980 980 930

Deux types de structures vous sont proposés :

Les CSAPA (tout type d'addiction)

En cas de dépendance à un produit (drogues, alcool, médicaments...), à une activité (jeux, achats, sport...), au sexe, les Centres de Soins, d'accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) vous proposent un accompagnement médical, psychologique et social adapté.

Les CAARUD (prévention)

Les Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues (CAARUD) s'adressent à des personnes qui ne sont pas engagées dans une démarche de soins ou à celles dont les modes de consommation ou les drogues consommées exposent à des risques majeurs (infections, notamment hépatite C, VIH, accidents, etc.).

*PVVIH : personnes vivant avec le VIH.

Services d'Accueil des Urgences (SAU)

Les SAU implantés dans les hôpitaux généraux permettent une prise en charge de l'urgence psychiatrique.

Les types de comportement qui doivent faire penser à une urgence pour vous et votre entourage sont :

- un état d'abattement extrême (une personne prostrée, ne s'alimentant plus),
- une violence de la personne envers elle-même (tentative de suicide, automutilation), autrui ou son environnement matériel,
- un délire, des hallucinations, un état d'agitation,
- une angoisse ou une souffrance psychique extrême, un état dépressif intense.

Pour connaître le Service d'Urgence Psychiatrique :
contacter le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA)
Tél : 01 45 65 81 09
Ouvert 24 h/24, 7 j/7



Centres Médico-Psychologiques (CMP)

Un suivi psychiatrique et /ou psychologique est possible. Il est pris en charge par la Sécurité sociale dans le CMP de votre secteur.

Pour connaître le CMP qui vous est attribué en fonction de votre domicile, contacter le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA) :
Tél : 01 45 65 81 09
Ouvert 24 h/24, 7 j/7



Numéros utiles

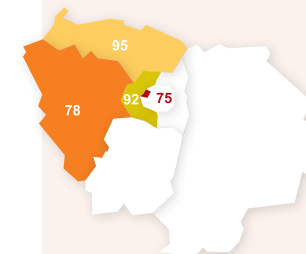
Alcool Info Service	0 980 980 930
Drogues Info Service	0 800 23 13 13
Écoute Cannabis	0 980 980 940
Fil Santé Jeunes	0 800 235 236
Ligne Azur	0810 20 30 40
Sida Info Droit	0810 636 636
Santé Info Droits	01 53 62 40 30 www.france-assos-sante.org/sante-info-droits
Sida Info Service 7j/7 24h/24	0 800 840 800
SOS Femmes violences conjugales	39 19
SOS Hépatites	0800 004 372
SOS Homophobie	01 48 06 42 41
SOS Psychiatrie	0 147 072 424
SOS Viols	0800 059 95
Suicide Écoute	0 145 394 000



Ce livret présente les principales ressources pour un soutien, une aide psychologique ou psychiatrique sur le territoire du Corevih Ile-de-France Ouest qui comprend :

- **Paris 75**
16^{ème} arrondissement
- **Le département 78**
- **Dans le département 92**
Les villes suivantes :
Asnières-sur-Seine, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Chaville, Colombes, Courbevoie, Garches, Gennevilliers, La Garenne-Colombes, Levallois-Perret, Marnes-la-Coquette, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sèvres, Suresnes, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.
- **Dans le département 95**
Les villes suivantes :
Argenteuil, Bezons, Cormeilles-en-Parisis, Sannois.

Ce document présente également d'autres contacts proches du territoire, en particulier à Paris.



Corevih
Ile-de-France
Ouest

Comité de coordination régionale
de la lutte contre les IST et le VIH

Ce document a été réalisé par les membres de la commission Psychologie du CoreVIH Ile-de-France Ouest.

Le CoreVIH Ile-de-France Ouest est une instance de référence pour les actrices et les acteurs œuvrant dans le champ de la lutte contre le VIH/sida et les autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et de la santé sexuelle dans les domaines de la prévention, des dépistages, de l'accompagnement et des soins sur le territoire Ouest francilien.

En parler pour vivre mieux

Quand consulter ?



Découvrir sa séropositivité ou vivre avec le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) parfois depuis plus de 20 ans, peut entraîner selon les personnes et les moments de la vie, des questionnements plus ou moins douloureux autour de :

- vivre à vie avec le virus, des traitements quotidiens et un suivi médical
- la possibilité d'effets secondaires aux traitements ou de maladies opportunistes ou autre complication médicale
- la peur de l'exclusion et/ou de la solitude, dire ou ne pas dire sa séropositivité, à qui ?
- la vie sexuelle et/amoureuse, l'avenir, le désir d'enfant, être parent séropositif, vieillir séropositif...

D'autres difficultés peuvent coexister ou survenir et intensifier ces questionnements :

- des sentiments dépressifs ou anxieux, des troubles du sommeil, de l'appétit ou sexuels
- des événements de vie difficiles : deuil, séparation, chômage...
- l'annonce et la prise en charge d'une nouvelle maladie chronique ou grave
- des conduites addictives, drogues, médicaments, alcool, sexe, jeu...

Les personnes vivant avec le VIH peuvent également se sentir davantage fragilisées si elles se sentent vulnérables au plan social, du fait de leur situation économique, de leur culture, ou de leur orientation sexuelle.

Un suivi psychologique ou psychiatrique peut vous permettre de mieux vivre avec le VIH, avec les traitements et les soins afin de profiter davantage de la vie, de vous-même, du quotidien et de l'avenir.

Les associations vous soutiennent et vous accompagnent dans votre vie.

En parler pour vivre mieux