

Avant la grossesse

- Vous pouvez parler de votre désir d'enfant avec vos médecins pour qu'ils vous aident dans votre démarche.
- Le choix, avec votre infectiologue, d'un gynécologue obstétricien spécialiste dans le suivi des femmes séropositives est conseillé.
- Il est important de connaître votre bilan immunitaire et de prendre un traitement anti- VIH adapté.
- Une consultation pré-conceptionnelle, de préférence accompagnée par votre partenaire, pourra vous aider à choisir le mode de procréation le plus adapté pour vous.
- Un traitement par vitamine B9 (acide folique) est recommandé avant le début d'une grossesse, comme pour toutes les femmes.
- Il est souhaitable que vos vaccins soient à jour.
- Vous pouvez prendre contact avec des associations aidant les femmes séropositives et leurs enfants.
- En cas de besoin d'une aide à la procréation, vous pouvez être prise en charge dans un centre spécialisé Procréation Médicalement Assistée à risque viral (voir la rubrique Adresses Utiles au dos de ce dépliant).

Pendant la grossesse

- Consultez à la maternité de l'hôpital dès le premier trimestre de grossesse.
- Consultez une fois par mois à la maternité un gynécologue ou une sage-femme pour une visite prénatale.
- Réalisez 3 échographies (3^e, 5^e et 7-8^e mois).
- Bénéficiez de l'entretien et de la préparation à la parentalité.
- Prenez soin de vous, évitez l'automédication, évitez la prise de toxiques, faites-vous aider pour maîtriser votre consommation d'alcool, drogue ou cigarette.
- Consultez régulièrement le médecin infectiologue, en lien avec la maternité.
- Suivez correctement votre traitement antiviral pour diminuer le risque de transmission du virus au bébé.
- Vous pouvez rencontrer le pédiatre qui suivra votre enfant.
- Vous pouvez discuter de la contraception avec votre gynécologue pour après la naissance.
- Vous pouvez prendre contact avec des associations aidant les femmes séropositives et leurs enfants.

L'accouchement

- L'accouchement peut se faire par voie naturelle, sans risque de transmission au bébé, grâce au traitement anti-VIH et au suivi régulier. La césarienne n'est pas systématique.

Après l'accouchement

- L'hospitalisation dure en moyenne 4 jours.
- Une contraception est proposée et prescrite avant la sortie.
- Une consultation post-accouchement est prévue 4 à 6 semaines après l'accouchement.
- L'allaitement n'est pas recommandé car le virus est présent dans le lait maternel.
- Pensez à reprendre contact avec votre infectiologue dans les huit semaines qui suivent. Un réajustement du traitement anti-VIH pourra être envisagé.
- Vous pouvez prendre contact avec des associations aidant les femmes séropositives et leurs enfants.

Pour l'enfant

- Tous les bébés reçoivent un traitement préventif anti-VIH à la naissance. Ce traitement sera suivi et arrêté en temps utile par le pédiatre.
- Un suivi par le pédiatre, avec prises de sang à la naissance, à 1 mois et 3 mois, permet de s'assurer de l'absence de transmission et de la bonne tolérance du traitement.

Aujourd'hui en France, grâce à cette prise en charge, il n'y a pratiquement plus de contamination de la mère à l'enfant.



Adresses utiles

Centres de PMA à risque viral

Hôpital Bichat – Claude-Bernard
Unité d'Assistance Médicale à la Procréation
46 rue Henry Huchard 75018 Paris
01 40 25 76 79

Hôpital Cochin
Unité de Procréation Médicalement Assistée
27 rue du Faubourg Saint-Jacques 75014 Paris
01 58 41 37 09 (ou 05)

Hôpital Tenon
Unité d'Assistance Médicale à la Procréation
4, rue de la Chine 75020 Paris
01 56 01 66 20

Maternités

CH François Quesnay – Dr de Lanete
2, bd Sully 78200 Mantes la Jolie
01 34 97 41 55

CHI Poissy/St Germain – Dr Guyot
10, rue du Champ Gaillard 78300 Poissy
01 39 27 45 76

Hôpital André Mignot – Dr Messaoudi
177, rue de Versailles 78150 Le Chesnay
01 39 63 90 76 (ou 79)

CHU Louis Mourier – Dr Crenn, Pr Mandelbrot
179, rue Renouillers 92700 Colombes
01 47 60 63 39

Hôpital Max Fourestier – Dr de Sarcus
403, av de la République 92000 Nanterre
01 47 69 66 37 (ou 41)

CH des Quatre Villes/Saint-Cloud – Dr Belaïsh-Allart
3, place de Silly, 92210 Saint-Cloud
01 77 70 76 00

Hôpital Foch – Dr Marie-Laure Clément-Fontaine
40, rue Worth 92150 Suresnes
01 46 25 22 86

Hôpital Victor Dupouy
69, rue du Lieutenant Colonel Prud'hon 95100 Argenteuil
01 34 23 17 07

Réseaux de périnatalité

Prévention, information, orientation, aide psycho-sociale, formation, aide à l'amélioration de la qualité de vie des femmes touchées par le VIH.

Périnatal 92
C/PMI rue Julien Mocquard 92230 Gennevilliers
Tel: 01 41 47 65 76

Maternité en Yvelines et Périnatalité Active (MYPA)
CHI Poissy St Germain en Laye
20 Rue Armagis Pavillon Courtois - 2^e étage 78100 Saint-Germain-en-Laye
01 39 27 43 98

Réseau Périnatal du Val d'Oise (RPVO)
Centre Pluridisciplinaire Danton
2 bis rue Danton 95240 Cormeilles-en-Parisis
Tel : 09 83 95 00 12/ 06 22 59 24 02

Associations

Comité des familles
www.comitedesfamilles.net
01 40 40 90 25

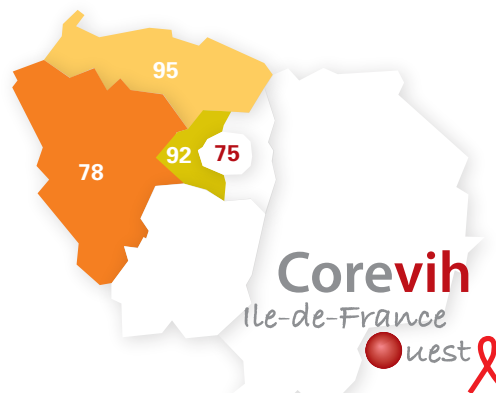
Ikambere
www.ikambere.com
01 48 20 82 60

Marie-Madeleine
09 51 63 39 37 / 06 67 77 62 40

Aides
www.aides.org
Pour le 78 : 01 39 25 05 95
Pour le 92 : 01 47 21 89 58
Pour le 95 : 01 39 80 34 34

Dépliant réalisé par le groupe **Femme et VIH** du Corevih Ile-de-France Ouest.

Nous remercions chaleureusement le Corevih PACA Ouest Corse (groupe Femmes) pour nous avoir autorisés à utiliser le texte du dépliant Séropositivité & Grossesse.



Corevih Ile-de-France Ouest

Hôpitaux Universitaires Paris Ile-de-France Ouest
CHU Ambroise Paré (AP-HP)
Siège : 9, avenue Charles de Gaulle - 92104 Boulogne-Billancourt
Téléphone : 01 49 09 59 58 - 01 49 09 47 63 - Télécopie : 01 49 09 56 49
www.corevihouest.org

Septembre 2015

Grossesse

&

Séropositivité

