

## Adresses utiles

### Centres de PMA à risque viral

**Hôpital Bichat – Claude-Bernard**  
Unité d'Assistance Médicale à la Procréation  
46 rue Henry Huchard. 75018 Paris  
01 40 25 76 79

**Hôpital Cochin**  
Unité de Procréation Médicalement Assistée  
27 rue du Faubourg Saint-Jacques. 75014 Paris  
01 58 41 37 09 (ou 05)

**Hôpital Tenon**  
Unité d'Assistance Médicale à la Procréation  
4, rue de la Chine. 75020 Paris  
01 56 01 68 69

### Maternités

**CH André Mignot - Dr Bobrie Moyrand, Dr Messaoudi**  
177, rue de Versailles. 78150 Le Chesnay  
01 39 63 90 76 (ou 79)

**Hôpital Foch - Dr Marie-Laure Clément-Fontaine**  
40, rue Worth 92150 Suresnes  
01 46 25 22 86

**IH Franco-Britannique - Dr Issartel**  
4, rue Kléber. 92300 Levallois-Perret  
01 46 39 22 48

**CH François Quesnay – Dr de Lanete**  
2, bd Sully. 78200 Mantes la Jolie  
01 34 97 41 55

**CHU Louis Mourier - Dr Crenn, Pr Mandelbrot**  
179, rue Renouillers 92700 Colombes  
01 47 60 63 39

**Hôpital Max Fourestier - Dr de Sarcus**  
403, av de la République 92000 Nanterre  
01 47 69 66 37 (ou 41)

**CHI Poissy/St Germain - Dr Guyot**  
10, rue du Champ Gaillard. 78300 Poissy  
01 39 27 45 76

**CH des Quatre Villes/Saint-Cloud - Dr Belaïsh-Allart**  
3, place de Silly. 92210 Saint-Cloud  
01 77 70 76 00

**CH Victor Dupouy - Dr Rizzi Tordjeman**  
69, rue du Lieutenant Colonel Prud'hon. 95100 Argenteuil  
01 34 23 17 07

### Réseaux de périnatalité

Prévention, information, orientation, aide psycho-sociale, formation, aide à l'amélioration de la qualité de vie des femmes touchées par le VIH.

**Périnatal 92 Hauts-de-Seine**  
Espace André Chedid. 60 rue du Général Leclerc  
92130 Issy-les-Moulineaux  
01 41 23 92 93

**Maternité en Yvelines et Périnatalité Active (MYPA)**  
CHI Poissy St Germain en Laye  
20 Rue Armagis. Pavillon Courtois - 2<sup>e</sup> étage  
78100 Saint-Germain-en-Laye  
01 39 27 43 98

**Réseau Périnatal du Val d'Oise (RPVO)**  
Centre Pluridisciplinaire Danton  
2 bis rue Danton  
95240 Corneilles-en-Parisis  
09 83 95 00 12/ 06 22 59 24 02

### Associations

**Aides**  
[www.aides.org](http://www.aides.org)  
Pour le 92 : 01 47 21 89 58  
Pour le 95 : 01 39 80 34 34

**Comité des familles**  
[www.comitedesfamilles.net](http://www.comitedesfamilles.net)  
01 40 40 90 25

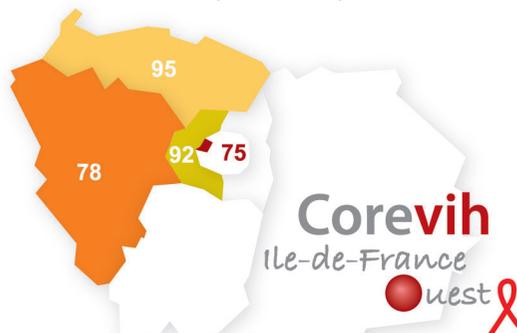
**Ikambere**  
[www.ikambere.com](http://www.ikambere.com)  
01 48 20 82 60

**Marie-Madeleine**  
09 51 63 39 37 / 06 67 77 62 40

**Sol en Si**  
[www.solensi.org](http://www.solensi.org)  
09.72.31.69.5

Dépliant réalisé par le groupe **Femme et VIH** du Corevih Ile-de-France Ouest.

Nous remercions chaleureusement le Corevih PACA Ouest Corse (groupe Femmes) pour nous avoir autorisés à utiliser le texte du dépliant **Séropositivité & Grossesse**.



### Corevih Ile-de-France Ouest

Le Comité de coordination régionale de la lutte contre les IST et le VIH (CoreVIH) Ile-de-France Ouest est une instance de référence pour les actrices et les acteurs œuvrant dans le champ de la lutte contre le VIH/sida et les autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et de la santé sexuelle dans les domaines de la prévention, des dépistages, de l'accompagnement et des soins sur le territoire Ouest francilien.

Hôpitaux Universitaires Paris Ile-de-France Ouest  
CHU Ambroise Paré (AP-HP)  
Siège : 9, avenue Charles de Gaulle - 92104 Boulogne-Billancourt  
Téléphone : 01.49.09.47.63 - [corevihidf.ouest@aphp.fr](mailto:corevihidf.ouest@aphp.fr)  
[www.corevihouest.org](http://www.corevihouest.org)

# Grossesse & Séropositivité



## Avant la grossesse

- Vous pouvez parler de votre désir d'enfant avec vos médecins pour qu'ils vous aident dans votre démarche.
- Le choix, avec votre infectiologue, d'un gynécologue obstétricien spécialiste dans le suivi des femmes séropositives est conseillé.
- Il est important de connaître votre bilan immunitaire et de prendre un traitement anti-VIH adapté.
- Une consultation pré-conceptionnelle, de préférence accompagnée par votre partenaire, pourra vous aider à choisir le mode de procréation le plus adapté pour vous.
- Un traitement par vitamine B9 (acide folique) est recommandé avant le début d'une grossesse, comme pour toutes les femmes.
- Il est souhaitable que vos vaccins soient à jour.
- Vous pouvez prendre contact avec des associations aidant les femmes séropositives et leurs enfants.
- En cas de besoin d'une aide à la procréation, vous pouvez être prise en charge dans un centre spécialisé Procréation Médicalement Assistée à risque viral (voir la rubrique Adresses Utiles au dos de ce dépliant).

## Pendant la grossesse

- Consultez à la maternité de l'hôpital dès le premier trimestre de grossesse.
- Consultez une fois par mois à la maternité un gynécologue ou une sage-femme pour une visite prénatale.
- Réalisez 3 échographies (3<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 7-8<sup>e</sup> mois).
- Bénéficiez de l'entretien et de la préparation à la parentalité.
- Prenez soin de vous, évitez l'automédication, évitez la prise de toxiques, faites-vous aider pour maîtriser votre consommation d'alcool, drogue ou cigarette.
- Consultez régulièrement le médecin infectiologue, en lien avec la maternité.
- Suivez correctement votre traitement antiviral pour diminuer le risque de transmission du virus au bébé.
- Vous pouvez rencontrer le pédiatre qui suivra votre enfant.
- Vous pouvez discuter de la contraception avec votre gynécologue pour après la naissance.
- Vous pouvez prendre contact avec des associations aidant les femmes séropositives et leurs enfants.

## L'accouchement

- L'accouchement peut se faire par voie naturelle, sans risque de transmission au bébé, grâce au traitement anti-VIH et au suivi régulier. La césarienne n'est pas systématique.

## Après l'accouchement

- L'hospitalisation dure en moyenne 4 jours.
- Une contraception est proposée et prescrite avant la sortie.
- Une consultation post-accouchement est prévue 4 à 6 semaines après l'accouchement.
- L'allaitement n'est pas recommandé car le virus est présent dans le lait maternel.
- Pensez à reprendre contact avec votre infectiologue dans les huit semaines qui suivent. Un réajustement du traitement anti-VIH pourra être envisagé.
- Vous pouvez prendre contact avec des associations aidant les femmes séropositives et leurs enfants.

### Pour l'enfant

- Tous les bébés reçoivent un traitement préventif anti-VIH à la naissance. Ce traitement sera suivi et arrêté en temps utile par le pédiatre.
- Un suivi par le pédiatre, avec prises de sang à la naissance, à 1 mois et 3 mois, permet de s'assurer de l'absence de transmission et de la bonne tolérance du traitement.

Aujourd'hui en France, grâce à cette prise en charge, il n'y a pratiquement plus de contamination de la mère à l'enfant.

