

## Questions réponses

1. Mieux connaître mon corps.
2. Comprendre son fonctionnement (règles, grossesse, plaisir...).
3. Bien vivre et choisir ma contraception (ne pas avoir d'enfants quand je n'en veux pas !).
4. Prévoir et vivre ma grossesse dans de bonnes conditions.
5. Prévenir et soigner les IST\*.
6. Dépister certains cancers au plus tôt pour être mieux soignée : cancer du col de l'utérus (frottis), cancer du sein (mammographie), autres cancers génitaux...
7. Parler de ma sexualité.
8. Pouvoir poser toutes les questions qui me préoccupent.



**?** Si je parle de ma séropositivité à mon médecin, peut-il en parler à mon partenaire ?

NON, il ne peut pas révéler votre séropositivité à votre entourage, le secret médical le lui interdit ! Ceci est valable pour votre partenaire, famille, proches, employeurs, etc. Vous seule décidez à qui vous voulez en parler !

**?** Quand est-ce que je dois aller chez mon/ma gynécologue ?

Pour mon suivi régulier, en général tous les 6 mois à un an, pour bien surveiller tout ce qui concerne mon corps de femme...

**?** Si je n'ai pas de rapports sexuels, pas de partenaire, si je suis ménopausée, est-ce que ça sert encore à quelque chose d'aller chez le/la gynécologue ?

OUI !!! Le suivi gynécologique est important tout au long de la vie, car c'est toute sa vie qu'on est une femme ! Le fonctionnement des cycles et la bonne santé des organes génitaux, le suivi de la ménopause et d'éventuels traitements pour en limiter les effets sont autant de bonnes raisons pour se faire suivre régulièrement.

**?** La colposcopie, c'est quoi ?

C'est l'examen avec une loupe du col de l'utérus, que l'on aura « coloré » pour révéler d'éventuelles cellules anormales. Ça ne fait pas mal, ce n'est pas long (moins de 10 mn), ça se fait pendant une consultation gynécologique, ça aide à révéler plusieurs types de maladies comme le cancer du col de l'utérus, à comprendre l'origine de saignement ou de pertes...

**?** En dehors de mon suivi régulier, quelles sont les raisons qui doivent m'amener à consulter un/une gynécologue ?

Un désir d'enfant, un besoin de contraception ou une exposition à des risques sexuels (rupture ou non utilisation du préservatif), une demande d'IVG\*\*.

Des « alertes » doivent aussi inciter à consulter rapidement :

- Saignements en dehors des règles (ou retard, ou absence de règles).
- Douleur inconnue et/ou répétitive au moment des rapports.
- Pertes qui brûlent, démangent ou ont une odeur inhabituelle.
- Boutons, gonflement, « boule » au niveau des seins, etc.

Par ailleurs, la consultation est aussi l'occasion d'apprendre à reconnaître soi-même les signes possibles des cancers génitaux.

**?** Les verrues, c'est grave ?

En soi, ce n'est pas très grave. C'est un signe d'infection par un virus qui s'appelle « papillomavirus ». En fait, il s'agit de toute une famille de virus, comprenant de nombreux membres, certains sont à l'origine de cancers génitaux. C'est pour cela qu'il faut se faire suivre très soigneusement pour prévenir leur développement. Pour les jeunes filles, il existe maintenant un vaccin qui réduit les risques d'infection par les virus les plus dangereux de cette famille de papilloma !

**?** Et l'anus, qui s'en occupe ?

Ça peut être aussi le/la gynécologue, et s'il y a des soucis particuliers, il/elle m'adressera à un/une spécialiste : le/la « proctologue ».

**?** Et le gynécologue de l'homme, c'est qui ?

C'est en général l'urologue, mais aussi le/la dermatologue ; les hommes peuvent également consulter le/la proctologue.

## Pendant la consultation

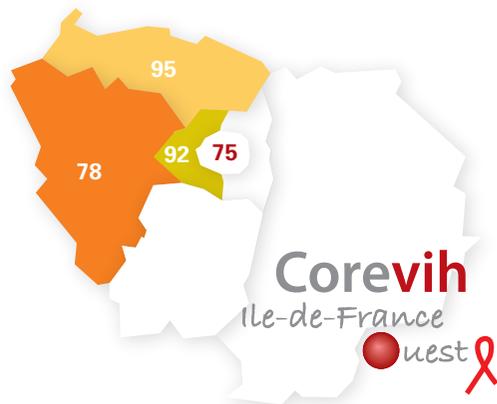
- Je peux parler de ma séropositivité (comme dans toute consultation médicale, car le médecin est tenu au secret médical).
- Je peux poser toutes mes questions, y compris « les plus bêtes » (ne pas hésiter à faire une liste des questions à poser).
- Je peux me faire accompagner si j'en ai besoin ou envie (mais ce n'est pas obligé).
- J'ai le droit de me faire communiquer et expliquer mes résultats d'examens.
- **Je peux demander à mon médecin traitant les coordonnées d'un/une gynécologue.**



Dépliant réalisé par le groupe **Femme et VIH** du Corevih Ile-de-France Ouest.

Le Corevih est la réunion de tous les acteurs de la lutte contre le sida qui assurent collectivement la prise en charge globale des personnes infectées par le VIH et la lutte contre l'infection.

Nous remercions chaleureusement le Corevih PACA Ouest Corse (groupe «femmes») qui nous a autorisé à utiliser le texte du dépliant **8 bonnes raisons d'aller chez le/la gynécologue.**



### Corevih Ile-de-France Ouest

Hôpitaux Universitaires Paris Ile-de-France Ouest  
CHU Ambroise Paré (AP-HP)  
Siège : 9, avenue Charles de Gaulle - 92104 Boulogne-Billancourt  
Téléphone : 01 49 09 59 58 - 01 49 09 47 63 - Télécopie : 01 49 09 56 49  
[www.corevihouest.org](http://www.corevihouest.org)



8  
bonnes raisons  
pour une  
consultation  
gynécologique

Mars 2015

