



Association de l'Hôpital Nord 92  
Association à but non lucratif régie par la loi de 1901  
et déclarée à la préfecture des Hauts-de-Seine  
Centre Victor Segalen



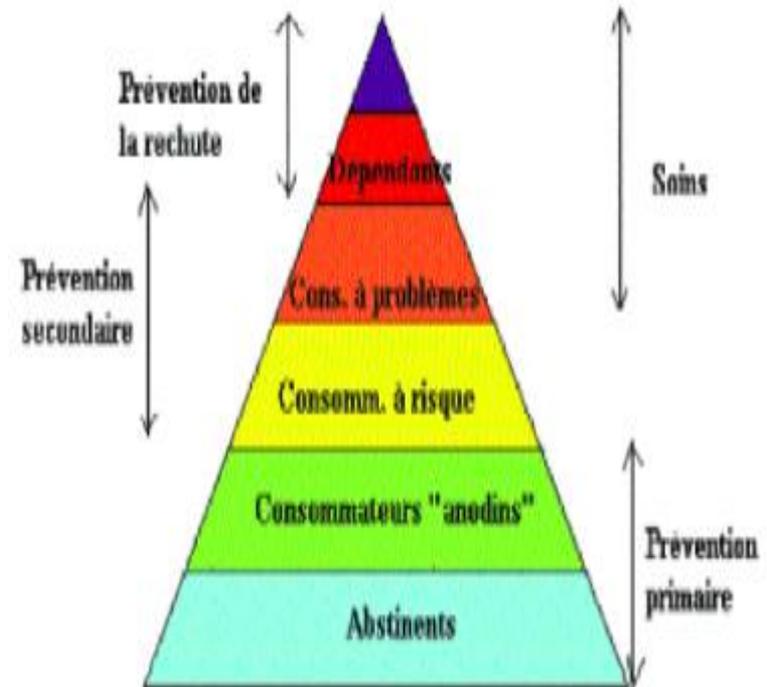
Comité de coordination régionale  
de la lutte contre les IST et le VIH

# Repérage précoce et Intervention brève en Santé sexuelle (RPIB-SS)

Gonzague de Larocque-Latour Md, Phd  
Addictologue et sexologue

# RPIB Alcool

- Morris Chafetz 1960
- Miller et Rollnick: drinker's Check-up / EM 1980
- Programme OMS en 2000 puis 2010
- Rapport UNODC 2013
- RPIB BZD 2016



Pyramide des risques alcool

# RPIB Alcool

- **Repérage (repérer la consommation d'alcool)**
  - Consommation déclarée (systématique ou opportuniste)
  - Evaluation du risque (questionnaire Audit, Audit-C, Face, Assist..)
- **Intervention brève (délivrer un conseil, objectifs à atteindre)**
  - 1. Restituer en expliquant le test de repérage
  - 2. Informer sur les risques / verre standard
  - 3. Évaluer avec le patient ses risques
  - 4. Identifier ses représentations vis-à-vis du produit
  - 5. Échanger sur l'intérêt de la réduction ou de l'arrêt
  - 6. Expliquer les méthodes
  - 7. Proposer des objectifs en laissant le choix
  - 8. Évaluer la motivation (bon moment, importance, confiance)
  - 10. Donner possibilité de réévaluer sur une autre consultation
  - 11. Remettre la brochure, orienter (site, associations,...)
- **Accompagnement**
  - Co-prise en charge

# RPIB Alcool

- **FRAME**
  - Feedback
  - Responsibility of the patient
  - Advice to change
  - Menu of way to reduce drinking
  - Empathetic counseling style
  - Self-Efficacy or optimism of the patient
- **Apports théoriques**
  - Empathie et communication centré sur la personne (C.Rogers, 1951)
  - Modène transthéorique du changement de (Prochaska et DiClemente, 1982)
  - Théorie de l'auto-protection (R. Rogers, 1945)
  - Sentiment d'efficacité personnelle (Bandura, 1977)
  - Théorie de la réactance psychologique (Brehm, 1981)
  - Théorie de l'auto-perception (Bem, 1967)
  - Balance décisionnel (Jannis et Mann, 1977)
  - Les valeurs propres (Rokeach, 1973)

# RPIB VIH

- **RPIB travailleuses du sexe à Mexico (Patterson et al., 2008)**
  - 30 minute d'EM
- **RPIB voyageurs en Suisse (Senn et al., 2011)**
  - 5 minute MBI\* (6 items) : DFD
    - Demander la permission de poser des questions
    - Donner informations sur les IST (standardisé dans un doc)
      - Prévalence des IST et des rapport non protégé lors de voyage
      - Info sur les différentes IST dans le monde
      - Les différents moyens de se protéger
    - Demander l'opinion a propos de ces informations
    - Opinion sur les IST et le voyages a venir
    - Explorer l'ambivalence (avantage / inconvenient) de se protéger durant le voyage
    - Proposer une boite de 3 préservatifs gratuits

\* ½ journée de sensibilisation et 2h d'update / an

# RPIB-SS, CBS ou BCM?

## « counselling\* en fonction des besoins »

« Elle vise à aider les clients à reformuler leurs émotions, leur pensée et leur compréhension et à modifier de cette façon leur comportement ; ainsi, en améliorant leurs capacités d'autorégulation, les clients pourront vivre leur sexualité de manière autonome et satisfaisante, sans prendre de risques. La CBS repose sur l'idée qu'il y a souvent un décalage entre les intentions et les comportements. Elle permet aux clients de réduire ce fossé en les aidant à fixer des buts clairs, en nourrissant leur motivation et en les incitant à agir pour les atteindre»

- Se rendre disponible pour le client
- Intervenir
- Personnaliser l'approche
- Proposer des solutions

\* Le « counselling » désigne les « consultations systématiques organisées dans le cadre des soins de santé primaires en vue de traiter les problèmes émotionnels, psychologiques et sociaux qui influencent la santé et le bien-être des personnes »

# Projet RPIB en santé sexuelle

- DMG Université de Bordeaux ( + Réseau AGIR 33, COREVIH Aquitaine, Inserm U1219)
- RSSP
  - Dysfonction sexuelle
  - Comportements à risque
  - Violences conjugales et sexuelles

université  
de **BORDEAUX**



# Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève

ALCOOL, CANNABIS, TABAC CHEZ L'ADULTE

Alcool, tabac et cannabis sont les 3 substances psychoactives les plus consommées en France. Le repérage précoce accompagné d'une intervention brève constitue une réponse individuelle à des consommations à risque de dommages physiques, psychiques ou sociaux.

## REPERAGE PRECOCE



Substance	Questions	Consommation à risque	Actions en cas de consommation à risque	Actions en cas d'absence de consommation à risque
<b>Alcool</b>	Combien de verres standard par jour et par semaine ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>≥ 2 verres standard/jour, soit ≥ 14 verres standard/semaine</li> <li>≥ 3 verres standard/jour, soit ≥ 21 verres standard/semaine</li> </ul>	Evaluation du risque	<b>Renforcement des conseils</b> à la santé (sur une particularité)
	Combien de verres standard par occasion ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>≥ 4 verres standard par occasion (soirée, fête, repas)</li> </ul>		
	Prenez-vous du cannabis ?	Oui		
	Prenez-vous du tabac ?	Oui		

### À quelle fréquence repérer ?

- Au moins une fois par an et ponctuellement en cas d'événement particulier (festif, événement professionnel...)
- En cas de risque **situationnel** (événement particulier, contexte de stress, contexte de santé, problèmes sociaux) (soirée, soirée, événement, événement de santé, soirée, fête, etc.)

**Les six consommations sont précoces, intenses, régulières, multiples et se combinent et/ou se compliquent socialement.** Les consommations épisodiques sont repérées sur un site ou dans le cadre d'activités sociales.

## REPERAGE PRECOCE



### Questionnaire BACI (score par verre de consommation d'alcool par semaine)

- À quelle fréquence consommez-vous des boissons alcoolisées (à l'apéritif) ?  
 Jamais = 0 ; Une fois par semaine ou moins = 1 ; Deux à 3 fois par semaine = 2 ; Quatre à 5 fois par semaine = 3 ; Six à sept fois par semaine ou plus = 4 ; Ne sait = 5
- Combien de verres standard d'alcool prenez-vous les jours où vous buvez de l'alcool ?  
 1 ou 2 = 0 ; 3 ou 4 = 1 ; 5 ou 6 = 2 ; 7 ou 8 = 3 ; 9 ou plus = 4 ; Ne sait = 5
- Combien de verres standard d'alcool consommez-vous lors d'une soirée ou d'un événement particulier ?  
 Jamais = 0 ; 1 ou 2 = 1 ; 3 ou 4 = 2 ; 5 ou plus = 3 ; 6 ou plus = 4 ; Ne sait = 5
- Prenez-vous du cannabis ?  
 Jamais = 0 ; Oui = 1 ; Ne sait = 5
- Prenez-vous du tabac ?  
 Jamais = 0 ; Oui = 1 ; Ne sait = 5
- Prenez-vous du cannabis et du tabac ?  
 Jamais = 0 ; Oui = 1 ; Ne sait = 5

Interprétation de résultats (score) [0-5] (score 0-7)

Score 0-1 : **absence de consommation à risque**  
 Score 2-3 : **consommation à risque**  
 Score 4-5 : **consommation à risque**  
 Score 6-7 : **consommation à risque**

### Particularités à risque majoré ou complexe

- Consommation d'alcool par occasion (soirée, fête, repas, événement, soirée, etc.) à partir de 4 verres standard (soit 16g d'alcool) par occasion.
- Association avec la consommation d'autres substances psychoactives.



Un verre standard = 10 grammes d'alcool pur (soit 10 cl d'alcool 40°). Soit 20 grammes d'alcool pur (soit 20 cl d'alcool 20°) (soit 20 cl d'alcool 40°).

### Situations particulières où repérer une consommation à risque de dommages

- Toute consommation pendant la grossesse et l'allaitement.
- Risque élevé lié à la consommation d'alcool avec les femmes enceintes.
- Toute consommation régulière d'alcool (niveau de 20 ans ou plus).
- Intoxications alcooliques sévères.
- Maladies chroniques ou préexistantes par rapport à l'alcool.
- Consommation d'alcool par les patients âgés, affectés de troubles psychiatriques ou présentant des comorbidités psychiatriques.



### Questionnaire OASIT (score par verre de consommation)

- À quel moment de la journée consommez-vous de l'alcool ?
- À quel moment de la journée consommez-vous de l'alcool (soirée, matin, midi) ?
- À quel moment de la journée consommez-vous de l'alcool (soirée, matin, midi) ?
- À quel moment de la journée consommez-vous de l'alcool (soirée, matin, midi) ?
- À quel moment de la journée consommez-vous de l'alcool (soirée, matin, midi) ?
- À quel moment de la journée consommez-vous de l'alcool (soirée, matin, midi) ?

Les réponses positives indiquent un risque de dommages. Les réponses positives indiquent un risque de dommages. Les réponses positives indiquent un risque de dommages.



### Questionnaire Beliefs (score par verre de consommation)

- |  |   |
|--|---|
| <b>Consommation à risque</b><br>→ Indiquer le nombre de verres de consommation par jour et par semaine.<br>→ Préparer un accompagnement.<br>→ Évaluer le risque de dommages.<br>→ Évaluer le risque de dommages. | <b>Consommation à risque</b><br>→ Préparer un accompagnement.<br>→ Évaluer le risque de dommages.<br>→ Évaluer le risque de dommages. |
|--|---|



## REPERAGE PRECOCE



### Intervention brève concernant la réduction ou l'arrêt de la consommation de substances psychoactives

- Définir les objectifs de la consultation de consommation.
- Évaluer le risque de dommages.
- Évaluer le risque de dommages.
- Identifier les motivations et les attentes de consommation.
- Échanger sur l'intérêt personnel de l'arrêt ou de la réduction de la consommation.
- Évaluer les motivations, le bon moment et la confiance dans le risque de réduction ou de l'arrêt de la consommation.
- Définir la possibilité de réduction dans une autre consultation.
- Recueillir les besoins ou attentes vers un site, une application, une association, un forum...



Adopter une posture personnelle favorisant la confiance et les échanges (relation thérapeutique).

- Échanger avec le consommateur sur sa motivation, sa confiance dans le risque de réduction ou de l'arrêt de la consommation et d'arrêter la consommation, y compris 2 interventions brèves (sur un site).

Moins de 10 grammes d'alcool pur par semaine



La consommation de substances psychoactives



Consommation de substances psychoactives



## REPERAGE PRECOCE



### Accompagnement des consommateurs

- Le rôle du repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages. Les réponses positives indiquent un risque de dommages.
- Le repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages.
- Le repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages.
- Le repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages.

### Accompagnement des consommateurs

- Le rôle du repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages.
- Le repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages.
- Le repérage précoce est d'identifier les consommateurs à risque de dommages.