



**Des ressources pour accompagner  
les personnes en situation de handicap  
sur la vie affective et sexuelle**



## Le CRIPS Ile-de-France

Association et organisme associé à la Région Ile-de-France créé en 1988, le Crips est un acteur reconnu de la prévention et de la promotion de la santé sur le territoire francilien

Auprès des jeunes et des publics spécifiques (dont les personnes en situation de handicap)

Santé des jeunes : éducation à la sexualité, drogues, compétences psychosociales..

Santé sexuelle, lutte contre le VIH et les IST



# Intervenantes

**Léa JAY**

*chargée de projets*

**Emma ROBIN**

*chargée de l'accompagnement à la mise en place d'actions de prévention santé*

# Programme

- 1. Notions sur l'accompagnement à la santé sexuelle des personnes en situation de handicap**
- 2. Découverte de ressources en groupe :**
  - Lieux pour les professionnel·les et les publics
  - Outils pédagogiques et sites-ressources

# La santé sexuelle

« ... un état de **bien-être physique, mental et social** eu égard à la sexualité, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle s'entend comme une **approche positive et respectueuse de la sexualité** et des relations sexuelles, ainsi que comme la possibilité de vivre des expériences sexuelles agréables et sûres, exemptes de coercition, de discrimination et de violence. Pour que la santé sexuelle soit assurée et protégée, les **droits sexuels** de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et appliqués ». ” (OMS, 2006a)

# Enjeux de l'accompagnement à la vie affective et sexuelle

- \* Axes déterminés par la Stratégie nationale de santé sexuelle : mise en place d'actions de promotion de la santé sexuelle dans les ESSMS, respect du droit à l'intimité en institution, accompagnement à la vie relationnelle et sexuelle des personnes.
- \* Sujet parfois tabou : important de créer des espaces pour aborder la santé sexuelle (hors de la famille, de l'institution) + enjeu de l'accès aux soins (Résultats du programme Handigynéco)
- \* Points de vigilance : stéréotypes qui affectent la prise en charge, violences vécues tout au long de la vie, accessibilité des supports et de la communication

# Structures ressources pour les professionnel.le.s

## Le site ressources Intimagir par le CREAI IdF

*Centre ressources régional avec et pour les personnes en situation de handicap  
Vie affective et sexuelle - Parentalité - Violences sexuelles*

### Les ressources :

- \* Une ligne d'écoute pour répondre aux questions des pros
- \* Ressources en ligne : outils pédagogiques, vidéos, sites internet...  
[www.intimagir-idf.fr](http://www.intimagir-idf.fr)
- \* Webinaire trimestriel : consentement, sextoys... s'inscrire à la newsletter pour connaître les dates et thématiques !
- \* Site du CREAI pour + d'infos : [www.creai-idf.fr](http://www.creai-idf.fr) (onglet Intimagir)

# Structures ressources pour les professionnel.le.s

## Le CRIPS Ile-de-France

*Les professionnels de proximité jouent un rôle-clé dans la santé de leurs publics. Notre objectif est de vous soutenir dans la mise en place d'actions de promotion de la santé.*

### **Nos modalités d'accompagnement :**

- \* Des formations :
  - sur catalogue "La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap" (4 jours)
  - sur mesure pour vos équipes
  
- \* Accompagnement de projets et d'actions :
  - sur la réalisation d'actions ponctuelles : conseils et prêt d'outils pédagogiques (+ outils en ligne)
  - sur la construction de projet : conseils sur la méthodologie de projet et la promotion de la santé
  
- \* Atelier d'échanges

# Structures ressources pour les professionnel.le.s

## Femmes pour le dire, femmes pour agir

*Des actions de sensibilisation sur mesure adaptées à chaque public pour faire connaître, sensibiliser, prévenir*

### Différentes modalités de sensibilisations :

- \* Conférences
- \* Projections-débats
- \* Sensibilisation de groupes
  - Violence
  - Egalité femmes/hommes
  - Santé des femmes handicapées
  - Autres thématiques hors VAS : Discriminations / Femmes handicapées et emploi

+ d'infos sur : <https://fdfa.fr>

# Structures ressources pour les professionnel.le.s

## Le Planning Familial : programme Handicap et alors ?

*Une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap, fondée sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective.*

### Les 4 axes du programme

- \* Les groupes de paroles auprès des PSH
- \* Les groupes de paroles auprès des familles
- \* La formation des professionnel.le.s du secteur du handicap
- \* L'accompagnement des institutions

+ d'infos sur : <https://www.planning-familial.org>

Base de données Planning Familial : outils pédagogiques

**CREDAVIS** : <https://www.credavis.fr/>

# Structures ressources pour orienter les publics

## Les lieux d'accueil - Les centres de santé sexuelle

Accompagne les personnes dans leur santé sexuelle (information, dépistage, orientation...). Les consultations sont confidentielles.

- Prescription et délivrance de moyens contraceptifs ;
- Soutien et accompagnement sur toutes questions VARS
- Accompagnement à l'IVG ;
- Vaccination

**75**

Tous les arrondissements sauf  
1er -3e -6e -7e -8e -9e -16e

**78**

Guyancourt  
Mantes-la-Jolie  
Plaisir  
Poissy  
Rambouillet  
Saint Germain en Laye  
Sartrouville  
Versailles

**92**

Villeneuve-la-Garenne  
Gennevilliers  
Asnières-sur-Seine  
Levallois  
Neuilly-sur-Seine  
Suresnes  
Rueil Malmaison  
Nanterre  
Colombes

**95**

Argenteuil  
Cergy

# Structures ressources pour orienter les publics

## Les lieux d'accueil - le Planning Familial (EVARS et CSS)

\* 3 Centres  
dans les 2e, 10e et 13e arrondissements

\* 204 avenue Paul Raoult  
78130 Les Mureaux

\* Place des Cerclades  
95000 Cergy

\* 6 avenue Jules Durand  
92600 Asnières

## Les numéros d'écoute

Le numéro vert IVG - Contraception - Sexualité : **0800 08 11 11**  
Intimagir : **06 23 79 14 25**

Ecoute violences FDFA : **01 40 47 06 06**

Personnes sourdes et malentendantes SMS violences : **114**

\* **Le dispositif HandiGynéco** : une cartographie des pros formé·es

# Outils de médiation et d'animation

## Pour trouver des visuels

- \* MediPicto,
- \* Santé BD
- \* Zanzu

## Pour trouver des vidéos accessibles

- \* La sexualité, pour comprendre (Santé Publique France)
- \* Vie affective, sexualité, parentalité et handicap (IREPS BFC)
- \* Contraception et idées reçues (ANCIC)

# Outils de médiation et d'animation

## Des brochures et des magazines

- \* Mon corps, moi et les autres (Planning Familial)
- \* La sexualité : comprendre, en parler (Santé Publique France)
- \* J'existe et je veux (Umane)

## Des outils d'animation

De nombreux supports sont à retrouver auprès du CRIPS (site et centre de ressources), du Planning Familial (site et centre de documentation), et sur le site du dispositif Intimagir.

# Contact

Pour toute demande d'accompagnement

:

**infopros@lecrips.net**

<https://www.lecrips-idf.net>