



Guillaume de Brébisson est thérapeute psychocorporel, thérapeute de couples, sexothérapeute, superviseur, auteur, conférencier et formateur.

Il a publié plusieurs livres sur le couple et la sexualité, dont, récemment, *Sexpanouir Les 7 secrets qui transforment votre vie amoureuse et sexuelle* (First Editions, 2022) et *De l'Amour, du couple et de la sexualité - Lettre à mon fils* (2023, First Editions).

Il intervient fréquemment sur les chaînes de radio et de télévision nationales (Sud Radio avec Brigitte Lahaie, Radio Notre-Dame, Dynamic Radio, IdFM, 20 Minutes TV...).

Avec son épouse **Sabrina** (Maître de Conférences à l'Université de Paris Saclay, Sexoanalyste, Love coach), il a fondé **L'Université de l'Amour** (www.universite-de-lamour.fr).

L'Université de l'Amour propose :

- La formation en ligne *La sexualité de votre couple : une semaine pour tout vous dire* destinée à favoriser et simplifier les échanges dans le couple au sujet de la sexualité
- *Les Ateliers du couple conscient* - une série de 9 dimanches consacrés à dialoguer paisiblement à deux sur des thèmes parfois clivants, comme l'argent dans le couple, les enfants de l'autre, les peurs, etc.
- Le stage *Sexpanouir en couple*, qui propose quatre jours aux couples pour prendre le temps de réfléchir au sujet de leur sexualité, dialoguer, et pratiquer en chambre une sexualité douce qui prolonge les échanges du matin.

L'Université de l'Amour organise également des conférences au sujet de l'amour, la sexualité et le couple (comme, par exemple « Une sexualité heureuse pour un couple durable »).

Leur chaîne **YouTube** (www.youtube.com/@universite.de.lamour) publie chaque semaine une vidéo hebdomadaire en direct, avec quatre rendez-vous réguliers :

- *Sexpanouir*, où Guillaume parle de sexualité,
- *L'Amour est notre destin*, où il parle de résilience après un trauma,
- *Le couple conscient*, où Guillaume & Sabrina présentent les dynamiques qui se jouent dans le couple, et
- *Les Entretiens*, où leurs invités parlent de leur actualité en lien avec ces sujets. Ont notamment participé Alain Hénil, Thierry Janssen, Raphaëlle de Foucauld, Yvon Dallaire, Lionel Verneis, Miriam Gablier, Anne Ghesquière et d'autres personnalités.



Contact : Guillaume de Brébisson, guillaume.debrebisson@gmail.com, 06 61 22 54 68