

**78**

Association Marie-  
Madeleine-Versailles

CHI Poissy/St Germain-  
en-Laye – St Germain-  
en-Laye

CH André Mignot –  
Le Chesnay

CH François Quesnay  
– Mantes-la-Jolie

**92**

CHU Ambroise Paré –  
Boulogne-Billancourt

Hôpital Foch – Suresnes

CHU Louis Mourier –  
Colombes

CH Max Fourestier –  
Nanterre

CHU Raymond Poincaré  
– Garches

**95**

CH Victor Dupouy –  
Argenteuil

Tampon de la structure :

A \_\_\_\_\_, le

Madame, Monsieur,

Votre patient(e), Mr/Mme .....

est suivi(e) pour infection à VIH. Avec l'autorisation de votre patient.e,  
nous vous informons qu'il/elle participe à un programme d'Education  
Thérapeutique du Patient (ETP) dans notre structure.

D'après la loi HPST du 21/07/2009, l'ETP s'inscrit dans le  
parcours de soins du patient atteint de maladie chronique. Afin  
d'améliorer sa prise en charge, son suivi et sa vie avec la maladie, il/elle  
a accepté d'intégrer un programme personnalisé d'ETP au sein de notre  
structure. N'hésitez pas à en parler avec lui/elle. Si vous souhaitez  
échanger à ce sujet ou si vous estimez qu'il soit opportun d'aborder ou  
d'approfondir avec votre patient, un thème en particulier, n'hésitez pas  
à contacter la personne référente en Education Thérapeutique de votre  
patient.e.

Nom, prénom :

Fonction :

Tél :

Email :

Bien cordialement,

**L'équipe d'éducation thérapeutique**

Nous vous recommandons le site VIHcllic.  
Indépendant des laboratoires pharmaceutiques,  
ce site propose une mise à jour sur la prise en  
charge du VIH notamment prévention, dépistage,  
aide à la consultation, suivi, interactions  
médicamenteuses...

Le VIH : de la prévention au suivi des patients



VIHcllic  
Accès libre et gratuit

VIHcllic.fr

- Informations sur le dépistage et le diagnostic du VIH et des IST
- Informations sur les interactions médicamenteuses possibles avec les antirétroviraux
- Recommandations actualisées concernant le suivi médical des patients VIH



## L'Education Thérapeutique du patient, qu'est-ce que c'est ?

L'ETP est un processus continu dont le but est d'aider le patient à acquérir ou maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique.

**Finalités de l'ETP** : amélioration de la santé, de la qualité de vie, acquisition et maintien de compétences

**Compétences d'auto-soins** : savoir expliquer sa maladie et ses modes de transmission, savoir mettre en œuvre les moyens de prévention de la transmission, savoir gérer son traitement (observance, modalités de prises, approvisionnement, oublis de prises, confidentialité, voyage), savoir interpréter ses résultats biologiques, maîtriser l'utilisation des différents outils de la prévention diversifiée : PrEP, TASP, TPE, AES, etc., savoir comment faire un enfant à moindre risque de transmission, etc....

**Compétences d'adaptation**: renforcer l'image de soi, se fixer des objectifs réalisables et faire des choix, prendre des décisions et résoudre des problèmes, s'évaluer, se renforcer, communiquer avec l'équipe soignante et ses proches et les mobiliser etc.

**Une offre d'ETP comprend** : un programme personnalisé, une pédagogie adaptée et un éducateur, membre associatif ou professionnel de santé, formé à l'éducation thérapeutique.

Une offre peut être initiale, de suivi régulier (renforcement), ou de suivi approfondi (reprise).

Elle nécessite l'accord du patient.

Elle est gratuite pour le patient.

Selon l'offre régionale, elle peut être proposée :

- sous formes de séances individuelles, ateliers collectifs (groupes des parole, ateliers sportifs, art thérapie, atelier bien être) ou courts séjours.
- à l'hôpital, au sein d'associations ou à domicile