

# LA MAISON DES FAMILLES

CALENDRIER FÉVRIER À JUIN 2015



**COMITÉ**  
DES FAMILLES

*Le Comité des familles est une association créée par et pour des personnes concernées par le VIH, leurs familles et ceux qui les aiment, pour lutter ensemble, vivre et se soigner dans la dignité.*

18, rue de la Mare, 75020 Paris

Métros : Ménilmontant (ligne 2), Jourdain (ligne 11), Gambetta (ligne 3)

Bus : 26 (arrêt L'Ermitage) ou 96 (arrêt Henri Chevreau)

📞 **01 40 40 90 25**

**contact@comitedesfamilles.net**

**www.comitedesfamilles.net**

Permanence d'accueil le mardi de 14h à 18h ou sur rendez-vous



## Vous êtes célibataire?

Une fois par trimestre, rendez-vous à la **Soirée Séromantique** organisée par les membres de l'association pour les personnes célibataires séropositives et ceux qui les aiment. Cette Fête des amoureux est pour tous ceux qui partagent notre conviction que le VIH ne tue pas l'amour. Venez faire la fête avec nous et peut-être rencontrer l'âme sœur.

**Samedi 14 février, spéciale St-Valentin, de 19h à 23h et  
dimanche 21 juin, spéciale Fête de la musique, de 19h à 23h**

## Le repas de l'amitié, un moment convivial pour rencontrer et échanger avec des personnes concernées par le VIH/VHC et ceux qui les aiment.

Le Comité des familles invite, un samedi par mois de 12h à 15h, enfants et adultes à partager le **repas de l'amitié** préparé par des membres de l'association, suivi d'un groupe de parole de 15h à 17h.

**Samedis 28 février, 28 mars, 23 mai et 27 juin de 12h à 17h.**

## Envie de voir un spectacle, un concert, un film entre adultes ou avec vos enfants?

Les membres du Comité des familles en partenariat avec Culture du Cœur, organisent des **sorties culturelles**.

**La billetterie est ouverte tous les jeudis de 18h à 19h sauf jours fériés.**

## A quoi tu joues?

Convivialité, ambiance et divertissement sont les maîtres mots des après-midis jeux de société organisés au Comité des familles. Venez vous amuser le premier mercredi de chaque mois autour des différents jeux qui seront à votre disposition à la Maison des familles.

**Mercredis 4 février, 4 mars, 8 avril, 6 mai et 3 juin de 17h à 19h.**

## Envie de décompresser avant le week-end? nouveauté

Venez vous détendre lors des **soirées convivialité du Comité!** Danse, rencontres, échanges, ciné... tout est possible lors de ces soirées... il y en aura pour tous les goûts !!

**Vendredis 20 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai et 19 juin de 19h à 21h.**

## Divertissez vos enfants!

Participer avec vos enfants et d'autres familles aux ateliers, activités et sorties. Faites les profiter d'un programme dédié à leur épanouissement personnel en stimulant leur créativité, leur curiosité et leur intérêt pour la culture!

**Samedis 21 mars et 13 juin de 15h à 18h.**



**Toutes ces activités sont organisées et autogérées par les membres de l'association.**

## **Vous voulez échanger avec d'autres personnes concernées sur la vie avec le VIH/VHC?**

Où et avec qui parler de vos préoccupations autour de l'infection, des médicaments, de la vie sexuelle, ou des enfants? Alors que la plupart d'entre nous vivent le VIH dans la clandestinité partielle ou totale, les **soirées de discussion** sont l'occasion pour les personnes séropositives, les couples sérodifférents, les parents et futurs parents concernés par le VIH, d'échanger et de s'exprimer librement.

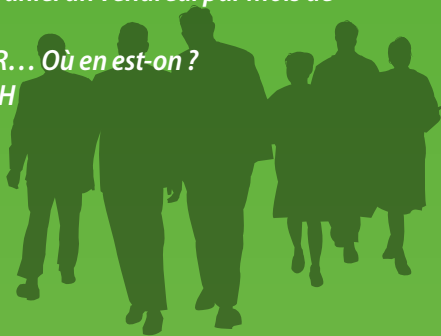
**Nous vous donnons rendez-vous avec Bruno et Daniel un vendredi par mois de 19 h à 21 h.**

→ Vendredi 6 février : *Avis Suisse, étude PARTNER... Où en est-on ?*

→ Vendredi 13 mars : *Faire face à la vie avec le VIH*

→ Vendredi 10 avril : *Vie sexuelle et affective*

→ Vendredi 12 juin : *Comment faire un bébé ?*



## **Vous voulez apprendre à mieux vivre avec le VIH et les médicaments?**

Quand on vit avec le VIH, il est utile de savoir comment gérer sa santé. Lors des **ateliers du pôle qualité de vie** vous pouvez échanger avec des spécialistes et d'autres personnes concernées par le VIH et/ou le VHC sur divers sujets tels que les traitements, la nutrition, le suivi médical, la procréation, la vie sexuelle et amoureuse, les co-infections, les droits des étrangers, etc.

**Les ateliers se déroulent un jeudi par mois de 19 h à 21 h.**

→ Jeudi 26 février : « VIH, cultures et croyances » avec Alain Epelboin, anthropologue

→ Jeudi 26 mars : Invité surprise

→ Jeudi 30 avril : « Femmes et VIH », avec Barbara Maraux, gynécologue

→ Jeudi 28 mai : « Techniques de développement personnel »

→ Jeudi 25 juin : « Vie sexuelle et érotique », avec Hélène et Jacques Waynberg, sexologue.

## **Vous voulez faire un enfant? Parler de chose plus intime?**

Venez échanger entre femmes et entre hommes lors des groupes de parole à la suite des repas de l'amitié, sur des questions sexualité, procréation, santé...

**Samedis 28 février, 18 avril et 27 juin de 15 h à 17 h.**



Elles existent grâce à l'investissement et la volonté de ceux qui y participent.

# LA MAISON DES FAMILLES

www.comitedesfamilles.net ☎ 01 40 40 90 25

## mardi 3 février

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## mercredi 4 février

17h-19h Après-midi jeux de société

## jeudi 5 février

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h-21h Assemblée des familles.

Groupe de travail « Emission de radio »

## vendredi 6 février

19h-21h Soirée de discussion avec Bruno et Daniel :  
*Avis Suisse, étude PARTNER... Où en est-on ?*

19h30-20h30 Piscine

## mardi 10 février

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## jeudi 12 février

19h-21h Assemblée des familles. Rencontre avec les délégués  
Nicole, Wali, Yann et Guy

## vendredi 13 février

19h30-20h30 Piscine

## samedi 14 février

19h-23h Soirée Séromantique spéciale St-Valentin

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## jeudi 19 février

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h-21h Assemblée des familles. Groupe de travail « Réflexion  
autour de l'action du Comité »

## vendredi 20 février

19h30-20h30 Piscine

19h-21h Soirée convivialité

## mardi 24 février

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## mercredi 25 février

19h-21h Chorba, repas partagé à l'hôpital avec Bruno, Nathalie,  
Yann et Gustave

## jeudi 26 février

19h-21h Atelier Pôle Qualité de vie « VIH, cultures et croyances »  
avec Alain EPELBOIN anthropologue

## vendredi 27 février

19h30-20h30 Piscine

## samedi 28 février

12h-15h Repas de l'amitié

15h-17h Groupe de parole des femmes avec les « Grandes sœurs »

Groupe de parole des hommes avec les « Grands frères »

## mardi 3 mars

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## mercredi 4 mars

17h-19h Après-midi jeux de société

## jeudi 5 mars

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h-21h Assemblée des familles.

Groupe de travail « Emission de radio »

## vendredi 6 mars

19h30-20h30 Piscine

## mardi 10 mars

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## jeudi 12 mars

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h30-21h Assemblée des familles. « Thème libre »

## vendredi 13 mars

19h-21h Soirée de discussion avec Bruno et Daniel :  
*Faire face à la vie avec le VIH*

19h30-20h30 Piscine

## mardi 17 mars

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## jeudi 19 mars

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h-21h Assemblée des familles. Rencontre avec les délégués  
Nicole, Wali, Yann et Guy

## vendredi 20 mars

19h-21h Soirée convivialité

19h30-20h30 Piscine

## samedi 21 mars

15h-18h Sortie ou activité pour les enfants

## mardi 24 mars

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## mercredi 25 mars

19h-21h Chorba, repas partagé à l'hôpital avec Bruno, Nathalie,  
Yann et Gustave

## jeudi 26 mars

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h-21h Atelier Pôle Qualité de vie – Invité surprise

## vendredi 27 mars

19h30-20h30 Piscine

## samedi 28 mars

12h-15h Repas de l'amitié

15h-17h Projet Madeleine avec Sofi, Hélène et Salomé

## mardi 31 mars

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## jeudi 2 avril

19h-21h Assemblée des familles. Groupe de travail « Réflexion  
autour de l'action du Comité »

## vendredi 3 avril

19h30-20h30 Piscine

## mardi 7 avril

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

## mercredi 8 avril

17h-19h Après-midi jeux de société

## jeudi 9 avril

18h-19h Billetterie pour des sorties culturelles

19h-21h Assemblée des familles. « Thème libre »

## vendredi 10 avril

19h-21h Soirée de discussion avec Bruno et Daniel :  
*Vie sexuelle et affective*

19h30-20h30 Piscine

## samedi 11 avril

12h-15h Repas de l'amitié

15h-17h Groupe de parole des femmes avec les « Grandes sœurs »

Groupe de parole des hommes avec les « Grands frères »

## mardi 14 avril

19h30-21h Atelier yoga avec Sarah

**jeudi 16 avril**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Assemblée des familles.**  
 Groupe de travail « Emission de radio »

**vendredi 17 avril**

- 19h-21h **Soirée convivialité**  
 19h30-20h30 **Piscine**

**mardi 21 avril**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**jeudi 23 avril**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Assemblée des familles.** Rencontre avec les délégués  
 Nicole, Wali, Yann et Guy

**vendredi 24 avril**

- 19h30-20h30 **Piscine**

**samedi 25 avril**

- 12h-22h **Fête des 20 ans de la radio**

**mardi 28 avril**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**mercredi 29 avril**

- 19h-21h **Chorba, repas partagé à l'hôpital** avec Bruno, Nathalie,  
 Yann et Gustave

**jeudi 30 avril**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Atelier Pôle Qualité de vie** sur le thème « Femmes et  
 VIH », avec Barbara Margaux, gynécologue

**mardi 5 mai**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**mercredi 6 mai**

- 17h-19h **Après-midi jeux de société**

**jeudi 7 mai**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Assemblée des familles.** Groupe de travail « Réflexion  
 autour de l'action du Comité »

**mardi 12 mai**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**vendredi 15 mai**

- 19h-21h **Soirée convivialité**  
 19h30-20h30 **Piscine**

**mardi 19 mai**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**jeudi 21 mai**

- 19h-21h **Assemblée des familles.**  
 Groupe de travail « Emission de radio »

**vendredi 22 mai**

- 19h30-20h30 **Piscine**

**samedi 23 mai**

- 12h-15h **Repas de l'amitié**  
 15h-17h **Projet Madeleine** avec Sofi, Hélène et Salomé

**mardi 26 mai**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**mercredi 27 mai**

- 19h-21h **Chorba, repas partagé à l'hôpital** avec Bruno, Nathalie,  
 Yann et Gustave

**jeudi 28 mai**

- 19h-21h **Atelier Pôle Qualité de vie,**  
 « Techniques de développement personnel »

**vendredi 29 mai**

- 19h30-20h30 **Piscine**

**mardi 2 juin**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**mercredi 3 juin**

- 17h-19h **Après-midi jeux de société**

**jeudi 4 juin**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Assemblée des familles.** Rencontre avec les délégués  
 Nicole, Wali, Yann et Guy

**vendredi 5 juin**

- 19h30-20h30 **Piscine**

**mardi 9 juin**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**jeudi 11 juin**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Assemblée des familles.** Groupe de travail « Réflexion  
 autour de l'action du Comité »

**vendredi 12 juin**

- 19h-21h **Soirée de discussion** avec Bruno et Daniel :  
*Comment faire un bébé ?*  
 19h30-20h30 **Piscine**

**samedi 13 juin**

- 15h-18h **Sortie ou activité pour les enfants**

**mardi 16 juin**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**jeudi 18 juin**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Assemblée des familles.** « Thème libre »

**vendredi 19 juin**

- 19h-21h **Soirée convivialité**  
 19h30-20h30 **Piscine**

**dimanche 21 juin**

- 19h-23h **Soirée Séromantique, spéciale Fête de la musique**

**mardi 23 juin**

- 19h30-21h **Atelier yoga** avec Sarah

**mercredi 24 juin**

- 19h-21h **Chorba, repas partagé à l'hôpital** avec Bruno, Nathalie,  
 Yann et Gustave

**jeudi 25 juin**

- 18h-19h **Billetterie** pour des sorties culturelles  
 19h-21h **Atelier Pôle Qualité de vie** sur le thème : « *Vie sexuelle et  
 érotique* » avec Hélène et Jacques Waynberg, sexologue.

**vendredi 26 juin**

- 19h30-20h30 **Piscine**

**samedi 27 juin**

- 12h-15h **Repas de l'amitié**  
 15h-17h **Groupe de parole des femmes** avec les « **Grandes sœurs** »  
**Groupe de parole des hommes** avec les « **Grands frères** »



## Envie de vous investir et de participer à notre projet associatif?

Le Comité des familles est une association fondée sur l'auto-support. Elle propose de relever ensemble les défis en partenariat avec les professionnels du soin, du social, du juridique et avec tous ceux qui nous soutiennent.

→ **L'Assemblée des familles** est la réunion hebdomadaire autour des projets du Comité des familles, les jeudis de 19 h à 21 h sauf jours fériés.

→ **Groupe de travail « Emission de radio »** : 5 février, 5 mars, 16 avril et 21 mai.

→ **Rencontre avec les délégués Nicole, Wali, Yann et Guy** : 12 février, 19 mars, 23 avril et 4 juin.

→ **Réflexion autour de l'action du Comité** : 19 février, 2 avril, 7 mai et 11 juin.

→ **Thème libre** : 12 mars, 9 avril et 18 juin.

## Vous souhaitez apporter un peu de chaleur aux personnes hospitalisées?

Rejoignez Bruno, Nathalie, Yann et Gustave pour **préparer et partager un repas** afin d'apporter un peu de chaleur et de convivialité aux personnes hospitalisées.

*Un mercredi par mois de 19 h à 21 h. Mercredis 25 février, 25 mars, 29 avril, 27 mai et 24 juin.*

## Vous souhaitez recevoir de la visite lors de votre séjour à l'hôpital? *nouveauté*

Vous êtes hospitalisé et aimeriez avoir une petite visite de temps en temps ? N'hésitez pas à contacter le Comité des familles, un membre du groupe disponible viendra partager un peu de temps avec vous.

*De même, si vous souhaitez faire partie de ce groupe, faites-le-nous savoir.*

## Besoin d'une personne à qui parler? *nouveauté*

Vous avez besoin de soutien, de quelqu'un à qui parler de façon anonyme ? Un groupe de personnes concernées se propose de vous contacter pour échanger avec vous sur les sujets qui vous préoccupent.

*Vous souhaitez vous aussi apporter votre soutien ?*

*Contactez-nous pour plus d'informations.*



## Vous souhaitez témoigner de la vie avec le VIH auprès des jeunes?

Des membres du Comité des familles sont mobilisés pour **témoigner dans les établissements** franciliens afin d'informer les jeunes sur la réalité de l'épidémie aujourd'hui, telle que la vivent les personnes concernées. Pour sortir de la honte et du silence, pour lutter contre les discriminations et prévenir de nouvelles contaminations vous pouvez nous rejoindre.

*Réunion d'information et de coordination avec Sofi, Hélène et Salomé samedis 28 mars et 23 mai de 15 h à 17 h.*

## Envie de faire du sport?

Venez pratiquer le **Kundalini Yoga** avec Sarah ! Un yoga joyeux et dynamique pour recharger en énergie vitale et améliorer la qualité de votre sommeil. Avec une pratique régulière vous pourrez développer votre **optimisme** et votre joie de vivre.

**Tous les mardis soir de 19 h 30 à 21 h.**



## Tout le monde à l'eau ! *nouveauté*

Vous avez peur de l'eau ? Vous ne savez pas nager ? Envie de faire quelques longueurs ? Ou de vous initier à l'aquagym ? L'association les Cercles du Marais propose un cours de natation pour les personnes en longue maladie, l'occasion d'éliminer le stress, soulager vos douleurs articulaires ou simplement vous familiariser avec l'élément. Le cours est encadré par un Maître Nageur Sauveteur. Contactez-nous pour l'inscription.

**Tous les vendredis soir de 19 h 30 à 20 h 30.**

**Cette activité a lieu dans le quartier du Centre Pompidou - Paris 4<sup>ème</sup>**



Avec le soutien du Département de Paris, l'Agence régionale de la santé d'Ile-de-France (ARS-IDF), la Direction Générale de la santé (DGS) et de l'Institut National de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

DÉPARTEMENT DE PARIS



## Vous habitez en province?

Des correspondants du Comité des familles vous accueillent dans 19 villes en France : Annecy, Bordeaux, Chambéry, Chamonix, Fort-de-France, Grenoble, Macôn, Montpellier, Nantes, Orléans, Pau, Perpignan, Rouen, Saint-Brieuc, Strasbourg, Toulouse, Valenciennes, Lille et Rennes.

**Appelez-nous, nous vous indiquerons leurs coordonnées !**



**COMITÉ**  
DES FAMILLES

# vivre avec le VIH

*Une émission d'une heure chaque semaine  
pour parler des questions qui comptent dans  
la vie des séropositifs et de ceux qui les aiment*

LA SEULE RADIO, DONT  
L'OBJECTIF EST DE  
DONNER LA PAROLE AUX  
PREMIERS CONCERNÉS.

Rendez-vous sur

**FRÉQUENCE PARIS PLURIELLE  
(FPP 106.3 FM)**

le mardi de 17 h à 18 h et le vendredi de 11 h à 12 h ou sur le site

**comitedesfamilles.net**

et aussi sur le forum du site pour donner ton avis et échanger avec  
d'autres personnes concernées.

Renseignements auprès de Sandra

contact@comitedesfamilles.net ou au 01 40 40 90 25.

*Tu habites en province ? Ecoute à la radio toutes les émissions vivre avec le VIH.*

|               |                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paris         | Fréquence Paris Plurielle sur 106.3 FM, le mardi de 17h à 18h et le vendredi 11h à 12h              |
| Gers          | Radio Côteaux, 104.5 et 97.7 FM, le samedi à 20h00                                                  |
| La Ciotat     | Fréquence Nautique, 107 FM, dimanche de 23h à 00h                                                   |
| Lorraine      | Radio RPL, 89.2 FM, mardi de 20h à 21h                                                              |
| Marseille     | Diva FM, 101.8 FM, le mardi de 21h à 22h                                                            |
| Montpellier   | Radio Clapas, 93.5 FM, le mardi à 12h et le jeudi à 10h-Pau sur Radio País, 89.8 FM, le mardi à 18h |
| Saint-Etienne | Loire FM, 100.9 FM, le lundi de 18h à 19h                                                           |
| Toulouse      | Canal Sud 92.2 FM - mardi de 16h à 17h                                                              |
| Niger         | Boukoki FM, la voix de la jeunesse à Niamey - du lundi au vendredi à 9h30 heure locale              |
| Radio Tongolo | La première radio web afro de France                                                                |