

## Compte-rendu de la réunion de la commission Psychologie

**Siège :** Hôpital Ambroise-Paré

9 avenue Charles de Gaulle  
92100 Boulogne-Billancourt

---

**Lundi 29 septembre 2020**

**Par Zoom**

### Piloté et animé par:

**Sabine Noël**, Psychologue - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt (92) - Collège 4 T  
**Alexia Ghorayeb**, Psychologue - Hôpital Victor Dupouy, Argenteuil (95) - Collège 4 S1

### Présentes :

**Alexia Ghorayeb**, Psychologue - Hôpital Victor Dupouy, Argenteuil (95) - Collège 4 S1  
**Laetitia Leger**, Psychologue clinicienne - Maison d'Arrêt des femmes de Versailles  
**Hélène Lépinay**, Coordinatrice - COREVIH IdF Ouest - Hôpital Ambroise-Paré, Boulogne-Billancourt  
**Gabrielle Schnee**, Ecoutant - Sida info Service, Paris  
**Sabine Noël**, Psychologue - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt - Collège 4 T

### Excusées :

Fatiha Ayoujil, psychologue, Association Uraca, Paris 18<sup>ème</sup> (75)  
Fanny Bautian, Psychologue - ACT Info-Soins/La Sauvegarde des Yvelines, Versailles (78) - Collège 4 T  
Dafné Mier, Assistante de service social - ALTAIR SA – Collège 2 S2  
Anaïs Méchali, Psychologue clinicienne - ALTAIR SA

### Ordre du jour prévisionnel :

1. Validation du compte-rendu précédent de la Commission Psychologie
2. Projet Psychiatrie et Prévention VIH : 1h maximum
  - Validation finale de l'argumentaire
  - Point sur l'avancée du réseau à contacter :
  - Présentations cliniques : 1h
4. Questions diverses d'actualité COVID,

**Lieu :** Réunion virtuelle par ZOOM

### **Présidente :**

Pr. Elisabeth Rouveix

### **Vice-présidente :**

Dr. Alix Greder Belan

### **Coordinatrice :**

Hélène Lépinay  
Tél. 01 49 09 59 58  
[helene.lepinay@aphp.fr](mailto:helene.lepinay@aphp.fr)

### **Assistante-Administrative :**

Magaly Pétro  
Tél. 01 49 09 47 63  
[magaly.petro@aphp.fr](mailto:magaly.petro@aphp.fr)

**Fax :** 01 49 09 56 49

**Site internet :** [www.corevihouest.org](http://www.corevihouest.org)

## Les points abordés :

1. **Validation du compte-rendu de la Commission Psychologie du 04/04/2019**
2. **Compte rendu écrit par Alexia Ghorayeb, pilote du Groupe**

**Contexte actuel** : nous nous situons après la 1<sup>ère</sup> vague de la pandémie du coronavirus, dans l'appréhension d'une seconde vague.

→ **Anxiété, épuisement, colère parmi les personnels hospitaliers**. Doute sur le fait que les professionnels qui étaient « sur le front » se remobilisent autant qu'au début de cette crise.

### **Plusieurs constats :**

→ face à la découverte de ce nouveau virus, la focalisation de tous sur le covid-19 semble avoir généré, dans les prises en charges médicales, la relégation au second plan des autres pathologies et facettes du soin avec, de plus, une priorisation qui se serait constatée de la prise en charge des pathologies aiguës sur celles chroniques. Actuellement, dans l'après-coup, le corps médical s'organise pour se réajuster aux besoins de tous les patients.

→ **Les personnes addictes** au sexe pendant le confinement ? A priori nous constatons à notre niveau que les rencontres via les sites de rencontre (Tinder par exemple) ont perduré mais de façon bien moins importante, avec la contrainte d'une abstinence complète pour beaucoup et le recours pour certains au sexe virtuel. Les « covid party » : fake ou réalité ? Ce phénomène rappelle celui des soirées étiquetées VIH, avec un appel à des rapports sexuels entre personnes séropositives mais aussi potentiellement des personnes séronégatives pouvant chercher à se faire contaminer.

→ Quelle vie affective possible à l'ère des mesures barrières (distanciation physique, port du masque, etc) ?

→ **Psychanalyse et transexualité/homosexualité** ? Nous évoquons les différentes manières de se positionner des professionnels du soin psychique, notamment parmi les psychanalystes. Référence aux thérapies de conversion. L'idéal thérapeutique de certains viserait à faire renoncer le patient transgenre à « se faire transitionner » (se faire opérer pour changer de sexe/genre). Or, si le questionnement est légitime sur les enjeux de cette demande pour le patient, il apparaît dangereux de travailler à partir d'une idéologie sans passer par l'analyse de son propre contre-transfert en tant que thérapeute. Face à la question de l'homosexualité déjà, et de l'homoparentalité en particulier, nous voyons comment deux familles de pensée se dessinent : d'une part les psychanalystes allant dans le sens du schéma traditionnel de la famille nucléaire à savoir un père et une mère nécessaires pour l'enfant (dimension biologique), d'autre part les psychanalystes estimant que l'important pour l'enfant est qu'il existe un tiers (dimension symbolique) peu importe le sexe des deux parents.

- Gabrielle nous fait part de sa lecture du séminaire L'angoisse de Lacan et d'un extrait traitant d'une réflexion sur la taie d'oreiller présente sur le divan des psychanalystes, avec une référence aux Balint. Il est notamment mis en évidence le fait que chaque analyste a son propre style, que le patient perçoit. Il est intéressant de prolonger ce questionnement de la taie d'oreiller à l'ère du covid-19 et des protections à l'œuvre dans les cabinets (masques, protections du mobilier, pas de mains serrées, etc) mais aussi sur l'utilisation du téléphone dans le soin psychique.

- Sabine apporte une vignette clinique sur une patiente qui revit en séance l'angoisse associée à un trauma vécu par le passé, avec une séropositivité et l'émergence récente du COVID-19 qui se trouvent alors réinvestis de cette charge traumatique. Dans le contexte de la pandémie, cette patiente était en effet terrifiée à l'idée de sortir de chez elle pendant et après la période de confinement. La continuité du suivi psychologique a été possible par le biais d'entretiens téléphoniques du fait du contexte sanitaire. Pour autant, alors que la société est déconfinée depuis plusieurs mois, Sabine pressent que la patiente aurait besoin de pouvoir se confronter à la réalité extérieure et insiste donc pour que cette dernière revienne consulter en présentiel. Dans l'espace clinique proposé par Sabine, grâce au transfert à l'œuvre dans la relation patiente-thérapeute, le fil rouge de l'angoisse de cette patiente a ainsi pu se déployer. C'est alors que leurs « retrouvailles » donnèrent lieu à une levée de l'angoisse en séance (effet cathartique manifeste) après que cette femme ait d'abord pu revivre de l'intérieur la scène traumatique primaire devant Sabine. Un bel exemple d'évènement clinique !

→ Dans le contexte du coronavirus, les patients séropositifs semblent se montrer particulièrement compliants vis-à-vis des règles sanitaires, attentifs à la dimension de protection face à ce nouveau virus, là où l'on peut avoir l'impression de voir une population tout-venant bien plus dans la colère et l'expression de revendications, notamment face à des mesures perçues chez certains comme liberticides. Représentation de la population tout-venant, qui serait davantage le fruit de la scène médiatique ? Population séropositive, ou globalement population malade, davantage consciente et sensibilisée sur l'importance de prendre soin de sa santé et de se protéger du virus ?

→ **Les consultations psychologiques à l'hôpital** : un cadre spécifique, duquel les patients peuvent retirer certains bénéfices, notamment dans la « gratuité » des séances (frais à la charge de l'hôpital). Il peut être ainsi intéressant d'interroger la place de ces bénéfices avec certains patients dans le cadre de leur suivi à l'hôpital, ou encore d'évaluer parfois la thérapie de certains patients en se penchant sur la question « économique » (sur le plan psychique) : Y a-t-il des changements pérennes et durables pour le patient ? Qu'est-ce qu'y a ou non pu changer pour tel patient ? Est-ce que la thérapie sert à quelque chose ? Impact thérapeutique réel ? Qu'en est-il de l'idéal thérapeutique du thérapeute ? Que peut-on fantasmer, en tant que thérapeute, dans la relation thérapeutique ?

2. **Projet Psychiatrie et Prévention VIH : 1h maximum**
  - **Compte rendu à écrire**

### **Prochaine réunion du groupe Psychologie**

### **A définir en fonction des membres disponibles**

**En virtuel par ZOOM  
Au plaisir de se retrouver.**