

Siège : Hôpital Ambroise Paré
Service Médecine Interne – 4ème étage
9 avenue Charles de Gaulle
92100 Boulogne-Billancourt
www.corevihouest.org
01 49 09 47 63
corevihidf.ouest@aphp.fr



Comité de coordination régionale
de la lutte contre les IST et le VIH

COMPTE-RENDU

Réunion commission PSYCHOLOGIE

Lundi 29 juin 2020 de 9h30 à 11h30

Visioconférence - ZOOM

Ordre du jour prévisionnel

- Point Psychologues & COVID-19
- Questions à traiter à la rentrée :
 - Projet prévention VIH et psychiatrie,
 - Nouveau projet d'un groupe de réflexion à thème par Lætitia Léger,
 - Autres idées et envies...

Pilote de la commission :

Sabine Noël, Psychologue - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt (92) - Collège 4 T

Alexia Ghorayeb, Psychologue - Hôpital Victor Dupouy, Argenteuil (95) - Collège 4 S1

Participant.e.s

Fanny Bautian, Psychologue - ACT Info-Soins/La Sauvegarde des Yvelines, Versailles (78) - Collège 4 T ; **Alexia Ghorayeb**, Psychologue - Hôpital Victor Dupouy, Argenteuil (95) - Collège 4 S1 ; **Laetitia Leger**, Psychologue clinicienne - Maison d'Arrêt des femmes de Versailles ; **Hélène Lépinay**, Coordinatrice - COREVIH IdF Ouest - Hôpital Ambroise-Paré, Boulogne-Billancourt ; **Anaïs Méchali**, Psychologue clinicienne - ALTAIR SA ; **Gabrielle Schnee**, Ecoutant - Sida info Service, Paris ; **Sabine Noël**, Psychologue - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt - Collège 4 T.

Points abordés

1. Point Psychologues & COVID-19

Ordre du jour exceptionnel sur la crise du Covid et ses impacts et adaptation de nos pratiques:

- rôle essentiel des consultations par téléphone et/ ou visuo pendant cette crise
- demande majeure des patients pour pour maintenir le travail psychique engagé voir l'initier.

- le cadre est avant tout théorico clinique et ses modalités sont à fixer au préalable comme pour une séance sur place
- le risque de contracter le covid a eu un rôle réflecteur de la primo infection pour nombres de PVVIH qui ont revécu cette période en séances
- engagement important des psychologues individuellement ou regroupés en collègues pour soutenir, accompagner, poursuivre les thérapies et / ou répondre aux besoins de soutien institutionnel des équipes
- l'institution soignante en ACT a joué un rôle protecteur, contenant, maternant face aux angoisses liées aux pathologies préalables, covid et confinement
- la place et le rôle des psychologues a pu changé dans ses manifestations mais la capacité réflexive du psychologue en préserve son cadre et sa spécificité.
- en prison, l'isolement renforcé par les interdictions de visites a majoré les angoisses des femmes et le besoin de tiers pour importer la vie extérieure et la rendre supportable pour elles donnant plus de sens à ces interdictions
- rôle majeur des plates formes téléphoniques et importance de la reprise en réunion d'équipe ou supervision pour les écoutants
- le confinement : rôle contenant protecteur et créatif pour certains, pour d'autres très anxiogène par l'isolement, ses conditions et l'arrêt du vécu social
- le déconfinement semble avoir été un moment de cristallisation des angoisses et attentes plus difficile
- attention au contrecoup d'un déconfinement bien vécu sur le moment mais dont les manifestations des tensions réprimées surgissent après le déconfinement
- A l'hôpital, la peur d'une désillusion se rencontre très fréquemment chez tous les professionnels dans un retour à la réalité déconfinée après avoir pu rêver un "monde d'après" changé positivement
- rôle préparatoire important des plans blancs psychologues

2. Questions à traiter à la rentrée :

- **Projet prévention VIH et psychiatrie,**
- A finaliser
- **Nouveau projet d'un groupe de réflexion à thème par Lætitia Léger,**
- **Autres idées et envies.....**
- **Proposition d'Alexia: Formaliser les expériences des psychologues pendant le covid et vivre avec le vih**

3. Questions diverses

Prochaine commission Psychologie du CoreVIH IdF Ouest

Un doodle vous sera envoyé fin août en prévision des réunions de l'année à venir

Bel été et vacances méritées à tous