

Siège : Hôpital Ambroise Paré
Service Médecine Interne – 4ème étage
9 avenue Charles de Gaulle
92100 Boulogne-Billancourt
www.corevihouest.org
01 49 09 47 63
corevihidf.ouest@aphp.fr



Comité de coordination régionale
de la lutte contre les IST et le VIH

COMPTE-RENDU

Réunion commission PSYCHOLOGIE

Mardi 28/11/2023 de 10h à 12h

Présentiel et Visioconférence – ZOOM

Ordre du jour prévisionnel

- Vignettes cliniques
- Nouveaux projets : point sur VIH/Soignants
- Groupe de parole Comité des familles SNOEL
- Retour sur le colloque Femmes et VIH :
entre invisibilité et inégalités de genre
Actions traitements du 15/11/23

Co-pilotes : **Sabine Noël**, Psychologue - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt (92) - Collège 4 T ; **Iris Bourguignon**
Psychologue clinicienne- Hôpital Hôtel Dieu

Participant.e.s :

Tiphaine Samie, Psychologue - Hôpital Raymond Poincaré, Garches (92) **Emilie Manolios, Psychologue Clinicienne - Hôpital Hôtel-Dieu (75)** ; **Lise Morin Psychologue - CegiDD Val d'Oise (95)** ; **Nolwenn LEA**, Psychologue- Ght Yvelines Nord (78) ; **Iris Bourguignon** Psychologue clinicienne- Hôpital Hôtel Dieu (75) ; **Sabine Noël**, Psychologue - Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt (92) - Collège 4 T ; **Adèle PAQUEVILLE**, Psychologue- Dessine-moi un mouton (75) ; **Juliette Corruble Conseillère Conjugale et Familiale, Psychologue Clinicienne Pôle Santé sexuelle**

Excusé.e.s :

Alexia Ghorayeb, Psychologue - Hôpital Victor Dupouy, Argenteuil (95) - Collège 4 S1, **Fanny Bautian**, Psychologue – ACT Info-Soins/La Sauvegarde des Yvelines, Versailles (78) - Collège 4 T ; **Inès Benchaïeb, ...** ; **Julie Cherfaoui, ...** , **Jessica Combemorel**, Psychologue Espace santé jeunes, Boulogne (92) ; **Camille Kerdraon**, Psychologue et responsable Espace santé jeunes, Boulogne (92) **Alice Plutarque** psychologue-Hôpital Tenon(75), **Pascaline Rousseau**, Psychologue, Espace santé jeunes Boulogne (92).

Points abordés

La moitié du temps de réunion est réservé aux échanges cliniques et l'autre à l'avancé des projets

1. Echanges cliniques

Retour et partage de l'expérience de la co-animation d'un groupe de parole avec Nadja Hourri du Comité des familles dans leur local sur l'annonce aux proches de sa VIH+

Points clés :

a. Rôle du psychologue :

- l'absence de jugement de valeurs de la part de tous les participants et la neutralité
- garantir le respect des points de vue de chacun et la libre circulation des échanges
- la possibilité pour chaque participant de s'exprimer
- soutenir la subjectivité et l'individualité de chacun
- assoir l'absence de bonnes ou mauvaises façons d'être et de procéder
- assurer cet espace de paroles comme un lieu sécurisé et confidentiel

b. Eléments clés d'une annonce :

→ une annonce ça se prépare c'est-à-dire cela se pense au préalable en tenant compte du contexte et de celle/celui à qui cela est destiné

→ Dépend de plusieurs facteurs :

Le choix de la personne doit être respecté : ce qui compte c'est que la personne ait pu mûrir sa décision, se l'explicitier et argumenter.

→ Il n'y a pas une bonne réponse valable pour tous car cela dépend aussi des dispositions personnelles, à priori, tolérance, ouverture de l'interlocuteur, de ses connaissances réelles du VIH et traitements, des possibilités de celui-ci ou celle-ci à se dégager des préjugés, valeurs morales, idées reçues et de l'histoire qui unit la personne et cet interlocuteur.

- Qui : conjoint, partenaire sexuel occasionnel, parents, enfants, fratrie, amies, employeurs ?...
- Quand ? Avant premières relations sexuelles, après installation relation amoureuse, enfants à quel âge ? Famille ? Employeur ?...

Eléments de réflexions préalables :

- Pourquoi avoir envie de le dire ?
- Ce que la personne en attend
- Ce qu'elle redoute le plus
- Comment elle peut s'en protéger
- Comment préparer c'est-à-dire anticiper l'annonce : connaissances de son statut, traitements et préventions ?
- En fonction de la personne à qui on veut le dire : c'est qui ? ses connaissances et préjugés à évaluer
- Sur quoi, qui ? Peut-on s'appuyer pour le faire ou accompagner l'annonce ? (médecins, psys, asso...)

Fondamentaux :

- La personne est libre de choisir si elle annonce ou pas
- Ce n'est pas parce la personne est PVVIH que l'autre ne l'est pas systématiquement !
- Une personne bien informée et rassurée est une personne rassurante pour son interlocuteur
- Informations clés à faire passer : I=I : indétectable = non contamination possible = relation sexuelles non protégées possibles = grossesse naturelle possible
- détectable = charge virale non contrôlée= risque de contamination
 - Complique l'annonce car comment être rassuré (e) soi et rassuré (e) l'autre ?
 - Interroge ce qui est attendu de l'autre : de l'aide et du soutien, pas de jugements, compréhension de sa vulnérabilité
 - Interroge les difficultés à être observant ? Comment a été vécue l'annonce de sa séropositivité ? Que représente le traitement ? Le VIH pour le sujet ? Conditions de la contamination (trahison, viol, non acceptation du préservatif par le partenaire, oublié/ pas senti(e) concerné(e) par le risque, contamination appréhendée comme inéluctable voire identitaire (HSH)?
 - non observance = parfois se punir= parfois avoir une attention enfin des autres au moins du corps médical = parfois un statut= parfois une cause objectivée et partageable avec Dr de souffrir...
 - se faire aider IDE ETP, associations, psy , Dr...

2. Nouveaux projets

- Faire valoir la présence et le travail des psychologues en services de soins somatiques dans le dépistage, orientation et mise en place de soutien ou thérapie avec des PVVIH cf google doc pour les personnes intéressées : NON abordé ce jour
- Point sur le projet Podcast Vécus des soignants et pandémie Sida/Vih auquel SNOEL ne peut plus participer
- Fanny Bautian et Emmanuelle Capron (IDE ETP GARCHES) ont donc été sollicitées pour éventuellement prendre la relève selon leurs modalités possibles à voir avec Iris.
Iris a refait un point de son côté la semaine passée avec Charles Roncier, journaliste avec qui nous avons construit le projet ci-joint.
- Il est toujours très enthousiaste et partant pour continuer ce projet avec Iris.

→ Plusieurs aspects sont retenus à ce jour vu l'origine de ce projet issu du CoreVIH Ouest qui a alloué un budget de 5000 €
 1. Projet du CoreVIH Ouest en collaboration avec Charles RONCIER
 2. La nécessité de trouver un/e personne me remplaçant travaillant sur le territoire du CoreVIH Ouest (pour info, Iris travaille à l'Hôtel Dieu Unité d'Immuno-Infectiologie)
 3. L'idée prévalent et première du projet c'est-à-dire à valeur testimonial et pédagogique de l'engagement et du vécu de soignants impliqués toute leur carrière auprès des PVVIH depuis le début de la pandémie à ce jour. L'idée secondaire est de faire émerger ou on des spécificités, besoins à ce type de prise en charge et ce avec l'évolution des traitements, prévention et amélioration qualité de vie
 4. Garder les personnes initiales à interviewer (CoreVIH ouest) si ok ; E. Rouveix, P. De Truchis, Emmanuelle Capron et voir avec Emmanuelle Capron comme évoqué ensemble les coordonnées d'IDE, Psy...
 5. Diffusion sur le site du CoreVIH ouest et mise à disposition des associations PVVIH+ partenaires, si possible des instituts de formation IDE et médecins

6. Iris lors du groupe psy hier du Corevih IdF Ouest a sollicité les membres présents si certain travaillant sur le territoire seraient partant. Se rapprocher alors d'IRIS

3. Retour Colloque Actions Traitements

- Colloque du 15/11/23 Femmes et VIH : entre invisibilité et inégalités de genre
- Actions traitements
- Un mail vous est envoyé ce jour avec le replay disponible

Prochaine commission Psychologie du CoreVIH IdF Ouest

Date en cours fin janvier mi février à définir

En présentiel à l'hôpital Ambroise-Paré, Boulogne-Billancourt et En visio-conférence - ZOOM

Ordre du jour prévisionnel :

- Echanges cliniques Alexia Ghorayeb (si toujours d'accord)
- Projet VIH/soignants et projet psy/service somatique VIH
- DIVERS

MERCI DE VOTRE INTERET ET PARTICIPATION