

Mardi 8 octobre 2024

Atelier

**Accompagner les personnes victimes de discriminations
et violences: quels outils, quelles ressources?**

L'annonce du VIH+ aux proches

Le choix de la personne doit être respecté

→ ce qui compte c'est que la personne ait pu murir sa décision, se l'expliquer et argumenter.

Objectifs:

Soutenir:

- le pouvoir d'agir de la personne « Empowerment »
- l'esprit critique, le jugement de la PVVIH+
- une position active et confiante de la PVVIH+ souvent culpabilisée et/ou honteuse d'être porteur de ce virus

→ **Juger ce n'est pas dénigrer** : c'est se donner les moyens d'évaluer à qui on a à faire, comment ce proche pense et ce qu'il/elle connaît...de même pour la PVVIH+

→ **Une annonce ça se prépare!**

→ **La confiance ça se gagne et ça se construit**

L'annonce du VIH+ aux proches

Dépend de et questionne :

- Les motivations à l'annonce
- Evaluations des connaissances , à priori et préjugés potentiels de la PVVIH+ et de ceux du proche
- Ressources externes

→ Avoir en tête que ce n'est pas parce la personne est PVVIH+ que l'autre ne l'est pas systématiquement !

→ La PVVIH+ n'est pas seule à avoir à penser aux IST ! Partenaire demande –t-il si IST, traitement VIH? Que dit-il de lui?

L'annonce du VIH+ aux proches

Les motivations à l'annonce

1. Pourquoi avoir envie de le dire ?

- Pour ne rien cacher, soucis de transparence
- Se sentir libre , être soi
- Ne pas s'enfermer dans le secret et la solitude du secret ...

2. Ce qui est attendu, espéré ?

- la confirmation/ réassurance de pouvoir être aimé(e) , d'être toujours aimé(e) même séropositif
- Etre moins seul(e) face à la « maladie » / traitements/ inquiétudes sur l'avenir : soutien/partage
- Partager le poids du secret : ne pas être enfermé(e) dedans
- Etre soi-même à part entière dans la relation, libre

→ **Attentes d'affection et compréhension plus ou moins explicites**

→ **Etre reconnu(e)/ accepté (e) comme adulte c'est à dire avec une vie passée (sexualité) et/ou ses blessures (viols, trahison...)**

L'annonce du VIH+ aux proches

3. Ce qui est le plus redouté : risques potentiels réels et/ou craints?

→ Dépend aussi de ses expériences passées personnelles ou vécues autour de soi

- Rejet / rupture des relations / abandon
- Préjugés : représentations socioculturelles initiales liées aux 4 H et sexualités débridées; représentation d'une mort imminente inéluctable pestiféré (e) c'est-à-dire vécue comme dangereux(se) même si Indétectable
- Violences verbales/physiques/sexuelles/financières/administratives/abus/domination
- Stigmatisations sérophobie, homophobie, xénophobie, racisme
- Rumeurs : livré(e) sans défense à l'opprobre public / communauté/ réseaux sociaux

→ **Conséquences** : honte pour soi et honte pour le groupe familiale, isolement, culpabilité, dévalorisation de soi, repli voir renoncement à toute forme de sexualité et relations intimes durables

Risque : image de soi devient ou est assimilée aux représentations négatives du VIH

4. Comment s'en protéger, les évaluer ?

- Etre au clair sur ses propres préjugés sur le VIH et des PVVIH+
 - Comment on voyait, jugeait les PVVIH+ soi-même avant de se savoir VIH+ ?
 - Que reste –t-il insidieusement de cela dans la personne elle-même à son propre égard ?
 - Quelle image de soi séropositif (ve) ? : suis-je digne d'être aimé(e) séropositive ?
- Interroge les connaissance passées sur les risques de contamination et d'avoir pu se reconnaître comme exposable à ce risque donc concerné(e) :
 - utilisation ou non du préservatifs, tests préalables
 - contexte de la contamination : relation consentie ou non (viol, viol de guerre, tromperie...)
 - rapport aux risques si prise de risque potentielle? auto reproches, accusations, honte, culpabilité ou risque parfois inévitable...

L'annonce du VIH+ aux proches

- Comment est vécu le contexte de la contamination et quelle incidence sur toutes nouvelles relations?
- Interroge la perception de sa propre intégrité physique : la crainte de mourir , d' être affaiblie, malade? Quelles inquiétudes à vivre avec un virus ?
- Comment la personne accepte-t-elle sa propre sexualité, ses modalités? Comment la personne vit sa contamination ?

→ **Quels jugements la personne a d'elle-même ?**

→ **Plus la personne se juge elle-même et se reproche sa contamination (versus sa sexualité), plus elle se sentira vulnérable aux manifestations de peur, appréhensions ou rejets des autres**

→ **la sexualité , désirs , besoins relationnels sentimentaux sont le propre de tout adulte**

L'annonce du VIH+ aux proches

5. Comment préparer c'est-à-dire anticiper l'annonce : connaissances de son statut, traitements et préventions

- Sa compréhension de son statut sérologique : charge virale ou non indétectable, VIH/sida, porteur (se) du virus / malade
- (interroge connaissance actuelle des traitements et possibilités réelle de vie avec le VIH d'une part et d'autre part de I=I come mode de prévention de la transmission)
NB : Charge virale indétectable ne veut pas dire forcément, pour la personne que tout va bien
- **Vivre avec le VIH est encore douloureux pour beaucoup même si médicalement va bien, « maladie psychosociale »**
- **Risque pour la PVVIH+ de se sentir incomprise par le corps médicale et isolement++ , voir inobservance**
- Ses connaissances et confiance dans les traitements et discours médicaux : I=I
- **Est-on suffisamment rassuré(e) pour ne pas se sentir contaminant ou condamné(e) même si rationnellement on sait et on a compris le discours médical ?**

L'annonce du VIH+ aux proches

6. A qui on veut le dire : c'est qui ?

- Savoir à qui on à faire ! Quelles connaissances a – t-on de la personne sur ce sujet ? Quelle tolérance en général ? Quelles informations médicales ou ignorances, préjugés le proche a ?

→ **Nécessite de s'autoriser à juger l'autre c'est-à-dire regarder ce que l'autre dit, agit, manifeste de sa compréhension et connaissance du VIH**

→ **On ne se jette pas à l'eau dans le grand bain sans savoir nager ou avoir des bouées**

- Annonce différente si partenaire, parents, enfants (adapter en fonction âge et compréhension de l'enfant/ peut se faire en plusieurs étapes) et employeur (aucune obligation de le dire et médecine du travail est sensée être confidentielle)

L'annonce du VIH+ aux proches

7. Sur quoi, qui s'appuyer pour faire ou accompagner l'annonce ?

- Ses expériences passées
- L'expérience des autres : cf partage lors des groupes et rencontres dans les associations
- Ses connaissances sur son virus et statut
- Etre soi-même rassuré(e) et confiant(e)
- Les DR spécialistes, IDE ETP, psy, Cegidd (ex.dépistages IST des partenaires)
- Les associations (DMM pour l'annonce aux enfants par ex), groupes de paroles avec exemples et contre exemples, trucs et astuces de chacun
- Sida info service

→ **Avoir une meilleure estime de soi et s'aimer comme personne VIH+**

→ **Le VIH ne définit pas ce que l'on est mais fait partie de l'histoire de chacun et est une trace de sa vie passée au quotidien et de ce qui s'est joué dans sa sexualité /relation à un moment donné**

L'annonce du VIH+ aux proches

Messages clés : Une annonce cela se prépare !

→ Une personne bien informée et rassurée est une personne rassurante pour son interlocuteur : un partenaire bien informé est un partenaire rassuré

→ La personne est libre de choisir si elle annonce ou pas sa séropositivité

PVVIH+ prend son traitement quotidien = est acteur et maîtrise son virus

Si PVVIH+ est détectable : risque de contamination

→ Complique l'annonce car comment être rassuré(e) soi et rassuré(e) l'autre ?

→ Interroge ce qui est attendu de l'autre, les difficultés à être observant, les conditions de la contamination et ce que représente le traitement et le VIH pour le sujet

? (trahison, viol, non acceptation du préservatif par le partenaire, oubli/ pas senti(e)

concerné(e) par le risque, contamination appréhendée comme inéluctable voire identitaire (HSH)...?

→ contamination possible pour le partenaire/ culpabilité-honte du risque encourue pour l'autre et cercle vicieux dévalorisation de soi et attaque de son image

→ Se faire aider si problèmes d'observance pour comprendre ce qui se joue

Merci de votre attention