

Siège : Hôpital Ambroise Paré
Service Médecine Interne – 4ème étage
9 avenue Charles de Gaulle
92100 Boulogne-Billancourt
www.corevihouest.org
01 49 09 47 63
corevihidf.ouest@aphp.fr



Comité de coordination régionale
de la lutte contre les IST et le VIH

COMPTE-RENDU

Réunion commission **PREVENTION & SANTE SEXUELLE** **DEPISTAGE / HORS LES MURS**

Lundi 16 octobre 2023, 14h-16h00

Visioconférence/ZOOM

Ordre du jour prévisionnel :

- Mot d'accueil et présentation des participants
- Réflexions sur l'organisation d'une deuxième rencontre des acteurs de la santé sexuelle (février/mars 2024) : thèmes des discussions, choix des intervenants, ateliers ?
- Points divers

Co-pilotes : **Vincent Daneluzzi** - Médecin Infectiologue Sexologue, Hôpital Max Fourestier Nanterre - Collège 1 T ;
Marie-Aimée Benoît – CCF, ethno-psy, AP-HP - Collège 2 T

Participant.e.s :

Sabrina Palumbo-Gassner – chargée de mission en Santé sexuelle du COREVIH Ouest

Yéra Blé - Conseillère conjugale, CPEF Gennevilliers

Laurence Gransé - IDE, CPEF, Gennevilliers - Collège 2 T

Dagmar Gaul - Coordinatrice, Association AIDES - Collège 3 T

Vanessa Couchi - Centre Départemental Dépistage et Soins, Argenteuil

Aïchata Fofana Dara – Médecin, réseau de santé sexuelle du Mont Valérien, Suresnes

Juliette Gerbe - TEC Corevih, Argenteuil

Marie-Claire BOUSSAC – Infirmière Centre de santé sexuelle

Excusé.e.s :

Elodie Edmond - Sage-femme, responsable des CPEF de la ville de Nanterre ;

Séverine Dubois - Coordinatrice Administrative Hôpital Max Fourestier Nanterre

Virginie Masse – Médecin infectiologue, CMS Nanterre

1. Tour de table

- > Chaque participant-e s'est présenté-e succinctement en décrivant ses activités actuelles dans le domaine de la santé sexuelle.

2. Organisation de la journée des acteurs de la Santé Sexuelle sur le territoire

- > Rappel : la première rencontre organisée par le COREVIH IDF Ouest entre les acteurs de la santé sexuelle a eu lieu en mars 2020, elle avait rencontré un grand succès.
- > Pour l'ensemble du groupe, il serait préférable de proposer une rencontre durant toute une journée plutôt que sur une demi-journée, pour pouvoir prendre le temps, pour échanger pendant des temps informels, pour déjeuner ensemble, etc.
- > **Quelques propositions de thèmes à aborder lors de cette deuxième rencontre :**
- > 1/ Faire connaître les plateformes d'écoute qui existent, utiles aux patients et aux professionnels
Exemples : **le numéro vert « IVG-contraception-sexualité »** (outil du Planning familial, joignable du lundi au samedi, de 9h à 20h ; Laurence Gransé y participe), soutien possible pour les professionnels (pour les signalements, pour orienter les patients, etc.)
Sida info service : très utile en cas de question « pointue » sur les IST
Le Refuge : pour les jeunes mis à la porte de chez eux, c'est le seul lieu d'écoute joignable la nuit, utile pour les jeunes trans, pour les jeunes homosexuels, par exemple.
- > 2/ Présenter des **stratégies « d'aller vers »** aux professionnels : quel intérêt, comment travailler à plusieurs structures sur un projet, mieux former sur le dépistage VIH/IST et sur la PrEP – un CeGIDD dynamique pourrait présenter des actions, ainsi que AIDES ou une autre association d'utilisateurs.
- > 3/ Proposition de « forum » sur l'heure du déjeuner, ou l'après-midi ? Faire circuler un « bonhomme sandwich » ? Un système d'échanges de « coups de pouce » ?
L'idée est de créer des partenariats (par exemple entre CeGIDD et centres de santé sexuelle), des binômes complémentaires, pour aller plus facilement vers les populations-cibles et pour compléter l'offre de soins.
- > 4/ Marquer le coup sur les « 40 ans du VIH » - mais le groupe souhaite que les débats s'ouvrent sur la santé sexuelle ce jour-là, au-delà de la seule infection VIH.
- > 5/ PrEP injectable et Doxy-PrEP
- > 6/ Elargir le champ et les réflexions autour de la sexualité, en allant vers le « positif », en sollicitant des intervenants extérieurs au COREVIH qui connaissent bien la santé sexuelle : un médecin psychiatre expert sur la mindfulness, JC Seznec ; il travaille sur les stéréotypes de genre, connaît bien les TCC / Ou encore Boris Guimpel, sexologue, spécialiste en TCC, « le langage comme expérience sexuelle ».
Pourquoi pas amener aussi des témoignages de patients, d'utilisateurs, des gens motivants, qui peuvent parler d'une sexualité épanouie.

- > 7/ Parler des outils qui permettent plus d'échanges avec les patients et une relation moins « descendante » (du soignant vers la personne).

Exemple : Comitys qui propose des jeux de cartes pour exprimer ses émotions, sans parole.
<https://www.comitys.com/cartes-emotions-et-besoins-cnv/>

- > **LIEU à choisir pour cette journée** : Une salle dans une Mairie (Paris 16^{ème}, Boulogne ?) ? Une salle prêtée par une association ? Le centre de santé de la Défense ? « L'Agora », à Nanterre Ville ?
- > Combien de participants attendus : probablement entre 50 et 80 personnes ?

NOUS ATTENDONS VOS REACTIONS A TOUS CES THEMES, ET VOS PROPOSITIONS !

3. Echange de Sabrina Palumbo avec l'éditrice-gérante de la Musardine

« La Musardine » édite de nombreux livres autour de la sexualité, la gérante tient également une librairie, et certaines femmes sont orientées vers cette librairie par leurs sexologues.

Collection sur les relations de couple, livres sur le vaginisme, sur la transidentité, etc.

Idée : organiser des rencontres-débats avec des auteurs qui écrivent sur la sexualité, ou des échanges sur le modèle d'un « café-sexo ».

4. Points divers

- > Sabrina PALUMBO aimerait mettre en place **une « communauté » de pratiques et d'échanges réunissant professionnels et personnes concernées** pour parler des pratiques et promouvoir les échanges dans le domaine de la Santé sexuelle. Un espace de rencontre pour favoriser la mise en place de partenariats, de petits groupes de travail (réalisation de supports d'information...), développer une culture commune autour de la santé sexuelle, rester au plus près de ce que vivent les personnes (levier de la participation).
- > Pour faire vivre cette communauté, des rencontres pourraient être organisées une fois par mois en hybride (présentiel et visio) sur des sujets qui intéressent les participants (tour de table au début de la rencontre et chacun se présente et suggère 1 sujet de discussion)
- > Le CR est rédigé par S.Palumbo ou bien une personne volontaire afin que chacun puisse s'investir librement. Le CR est envoyé à tous ceux qui sont venus au moins une fois et qui sont membres de la « communauté » (terme à définir / enjeu identitaire autour du mot) jusqu'à ce qu'ils décident de se retirer/ne plus recevoir les informations.

Cela permettrait de faire lien avec des professionnels d'autres domaines, nourrir la réflexion au sein de la commission grâce aux CR, impulser des projets en réponse aux attentes réelles du terrain (ex : proposer des « bibliothèques vivantes » lors d'événements (une personne se présente aux participants lors d'un événement, parle de son expérience, de sa vie avec le VIH, par exemple et la personne en face peut consulter des « pages » ou chapitres de l'histoire de la personne concernée...)

- > Juliette Gerbe a proposé de rédiger un « quiz sida » qui serait mis à la disposition de l'ensemble des structures du COREVIH, avec un QR-code, afin de pouvoir compiler les réponses de toutes les personnes touchées lors de la journée de prévention du 1^{er} décembre.

Prochaine commission Prévention et Santé sexuelle du CoreVIH IdF Ouest

Le mercredi 15 novembre 2023, 15h00-17h00

Sur ZOOM