

Informations et recommandations pour les PVVIH élaboré par l'INTER-COREVIH Ile-de-France

Epidémie de COVID-19 (coronavirus 2019)

Informations et recommandations pour les PVVIH

Qu'est-ce que le COVID-19 ?

Il s'agit de la diffusion épidémique d'un virus respiratoire dont la présentation, les risques, et les modes de transmission sont assez proches de ceux de la grippe saisonnière. Ce virus appelé COVID-19 occasionne dans plus de 80% des cas des symptômes mineurs marqués par une toux sèche et une fièvre. Cependant, dans 15% des cas environ, des formes plus sévères avec notamment des difficultés respiratoires sont observées en particulier chez les personnes âgées ou fragiles.

Dans l'attente de résultats des études sur le sujet, les experts s'accordent sur l'hypothèse que les personnes infectées par le VIH ne seraient a priori pas plus à risque que les autres, de faire une forme grave à condition d'avoir des CD4 suffisants ($>200/\text{mm}^3$) et un virus contrôlé sous traitement antiviral.

Les facteurs de risque d'avoir une forme grave sont les mêmes que dans la population générale, à savoir :

- Age >70 ans
- Insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque, asthme sévère, bronchopathie chronique obstructive
- Diabète mal compensé, autres comorbidités sérieuses
- Déficit immunitaire lié à d'autres maladies (cancers, transplantation etc...) ou aux traitements immunosuppresseurs
- Et, pour les PVVIH, infection non traitée avec charge virale détectable, et/ou taux de $\text{CD4} < 200/\text{mm}^3$

Recommandations de prévention

Dans les semaines qui viennent, de nombreuses personnes vont développer cette infection en France. Pour limiter au maximum le risque de diffusion rapide du virus il est important de respecter certaines recommandations de prévention qui sont les mêmes que dans la population générale : éviter les rassemblements et les activités de groupe en atmosphère confinée ; éviter les embrassades, les poignées de mains, et les contacts rapprochés (<1 mètre) ; se laver soigneusement les mains régulièrement avec du gel hydro-alcoolique, ou avec de l'eau et du savon.

Les patients considérés à risque (cf. critères ci-dessus : patients avec comorbidités...), et seulement ceux-ci, pourront bénéficier d'une prescription médicale de masques de protection et de soluté hydro-alcoolique (ordonnance à faire établir par le médecin traitant).

Pour rappel : la recommandation de vaccination contre la grippe et le pneumocoque pour les personnes vivants avec le VIH est toujours d'actualité.

Les Tests de dépistage COVID 19 sont réservés aux patients présentant des formes sévères d'infection au CORANOVIRUS ou présentant des comorbidités.

En l'absence de masques, vous pouvez mettre devant votre bouche et votre nez un foulard à condition de le laver régulièrement.

Afin de vous éviter des déplacements et des attentes en salle de consultations, des téléconsultations vont être organisées avec vos médecins par la plupart des hôpitaux. Les équipes médicales resteront bien entendu disponibles pour vous voir en cas d'urgence.

Recommandations de prise en charge

Si vous présentez une fièvre et une toux sèche et ou une difficulté respiratoire, contacter votre médecin traitant ou votre référent pour le VIH d'abord par téléphone, ou bien le 15. Ils vous donneront les directives pour votre prise en charge qui vous indiqueront si un prélèvement COVID est nécessaire. Le prélèvement COVID est un prélèvement rhinopharyngé qui n'est indiqué que devant les formes graves ou chez des personnes ayant des facteurs de risque décrits ci-dessous.

En conclusion : le Covid 19 est une infection respiratoire qui n'est pas particulièrement grave chez la plupart des patients, plus sévère chez les personnes âgées et les sujets fragilisés, mais dont le caractère épidémique, plus que la gravité intrinsèque, met en tension la société et le système sanitaire. En cas de besoin, contactez votre médecin traitant ou le service référent pour un avis circonstancié.

Texte élaboré par Pierre de TRUCHIS

Pour l'INTER-COREVIH Ile-de-France

11/03/2020