

# Enquête sur la Ménopause des FVVIH dans le Corevih IDF Ouest

C. CRENN HEBERT, A. GREDER BELAN, H. LEPINAY,  
F. MEIER, S. SOUAK, D. BORNAREL

**Pour le groupe « Femme et VIH » du Corevih**

# Etude descriptive relative aux signes hormonaux de pré/ménopause chez les FVVIH de 35 à 60 ans suivies au sein du Corevih IDF Ouest

- **Études actuelles discordantes sur l'âge de la ménopause (+ précoce?) et utilisation THM** (ttt hormonal de la ménopause)
- → étude dans le Corevih
  - En 2015: 41,5% des PVVIH sont des femmes, soit 2296
  - 80% sont âgées de 35-60 ans, soit 1872 (dont 25% = 588 > 50 ans)
- **Objectif principal:** décrire la population des F 35-60 ans, signes de pré / ménopause, et approcher l'âge de survenue de la ménopause
- **Objectif secondaire:** décrire la pratique du THM
- **Inclusion:** FVVIH non enceinte, 35-60 ans, suivie Corevih, incluse Domevih
- **Durée d'inclusion:** 1 an (1/03/2017 à 1/03/2018)
- **Méthodologie:** remplissage d'un questionnaire lors de la consultation, par le médecin référent VIH ou le gynécologue
- Saisie des données par les TEC sur fichier Excel élaboré par Safia SOUAK

Etiquette :

**GRUPE DE TRAVAIL « FEMME ET VIH »**  
**Questionnaire destiné aux médecins**  
**des femmes VIH de 35 à 60 ans**

N°	Age	Pays d'origine
----	-----	----------------

Poids	Taille	IMC	Calcul fichier Excel
-------	--------	-----	----------------------

	Oui	Non
Activité sexuelle (6 derniers mois)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tabagisme actif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de paquet-année:	_____	

Antécédents	Oui	Non
Cardiovasculaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chimiothérapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cancer du sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hystérectomie/Annexectomie/Ovariectomie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Traitement hormonal en cours**

◆ Si oui, lequel ?    DIU     Pilule

	Oui	Non
Implant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
THM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres :		

**Traitement ARV**

◆ Si oui, lequel ?

**Autres traitement**

	Oui	Non
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

◆ Vitamine D     Calcium    Bisphosphonate    Autres :

**Ménopause (Absence de règles pendant 1 an)**

	Oui	Non
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

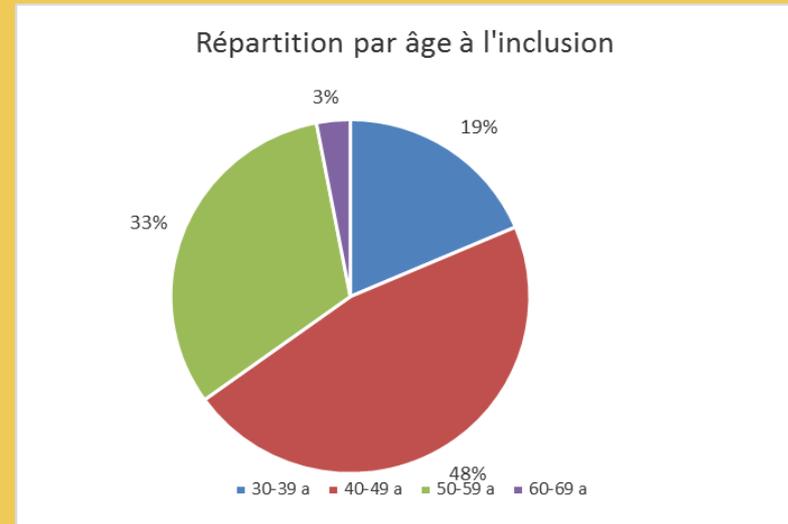
◆ Si oui, à quel âge ?

**Signes cliniques actuels**

	Oui	Non	Non concernée
Cycles réguliers			
Règles normales			
Règles abondantes			
Bouffées de chaleur			
Prise de poids			
Tension mammaire			
Sueurs nocturnes			
Troubles du sommeil apparus récemment			
Sécheresse vaginale			
Troubles de la libido			
Incontinence urinaire			

# Premiers résultats. 1

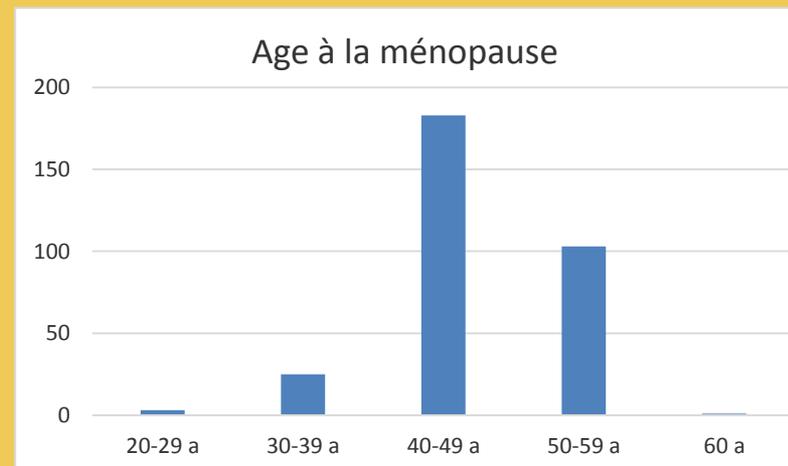
- **870 femmes incluses**, soit 46,5% de la population concernée
  - 10 établissements participants



- **343 femmes ménopausées**
  - 118 ont une activité sexuelle (34%)
  - 320 ont un âge ménopause connu

Moyenne estimée = 43 ans

*Pop générale France ≈ 50 ans (en 2014)*



## Premiers résultats. 2

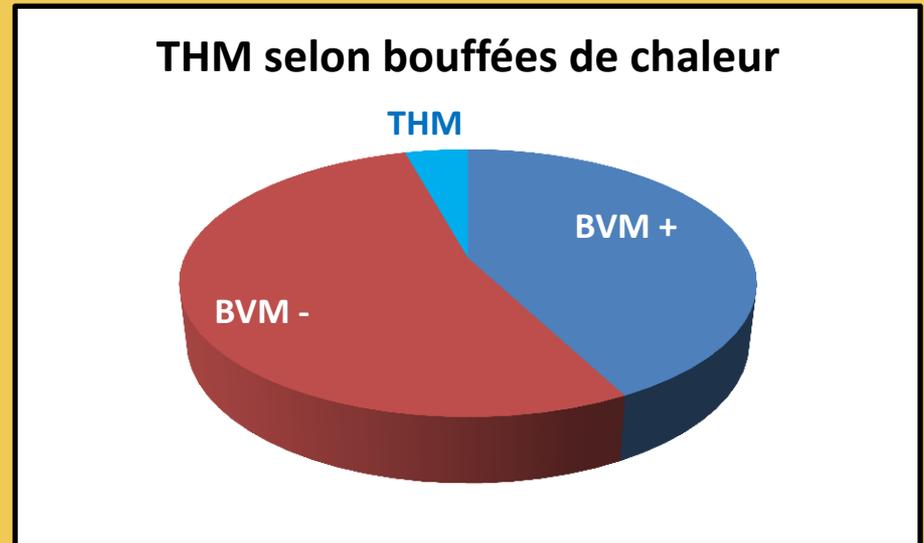
- **113 femmes** (33% / 343 femmes ménopausées ) ont
  - < 60 ans
  - et délai /ménopause < 10 ans
  - = « **fenêtre THM** » (indication possible de THM)
- **et pas de contre-indication au THM:**
  - IMC < 35, pas de tabagisme actif, pas d'ATCD CV, pas de chimiothérapie ni K du sein
- 37 /113 ont une activité sexuelle (33%)

## Premiers résultats. 3

- **Signes climatériques évocateurs**

= indication au THM : bien-être physique, psychique et sexuel

- **Bouffées de chaleur: 50 (44%)**
- Sécheresse vaginale: 32
- Troubles de la libido: 31



- **5 ont un traitement : 4,4%** soit 10 fois moins que les femmes éligibles à un THM pour bouffées vasomotrices par exemple...
- *Population générale France (11M F ménopausées « tout venant », 1M THM)*

# Conclusion

- Poursuite analyse des données
  - Description population: ATCD, tabac, IMC, géographie, signes cliniques, ARV, contraception, vitamine D...
- THM très peu utilisé dans notre population
- Sensibiliser les médecins et gynécologues

**Merci à tous les participants, médecins et TEC, et à toutes les femmes qui ont répondu!**